



## ALŪKSNES NOVADA PAŠVALDĪBAS DOME

Reģistrācijas numurs 90000018622

Dārza iela 11, Alūksne, Alūksnes novads, LV – 4301, tālruni: 64381496, 29453047, e-pasts: dome@aluksne.lv,  
www.aluksne.lv

A/S "SEB banka", kods UNLALV2X, konts Nr.LV58UNLA0025004130335

Alūksnē

2022. gada 24.novembrī

sēdes protokols Nr. 26, 16. p.

### LĒMUMS Nr.429

#### **Par Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģijas 2023. - 2027. gadam apstiprināšanu**

Pamatojoties uz likuma "Par pašvaldībām" 15. panta pirmās daļas 4. un 6. punktu, 21. panta pirmās daļas ievaddaļu, Sporta likuma 7. pantu, Alūksnes novada attīstības programmu 2022.-2027. gadam, kas apstiprināta ar Alūksnes novada pašvaldības domes 23.12.2021. lēmumu Nr. 367,

Apstiprināt Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģiju 2023. - 2027. gadam (pielikumā uz 38 lapām).

Domes priekšsēdētājs



Dz.ADLERS

APSTIPRINĀTA  
ar Alūksnes novada pašvaldības domes  
24.11.2022. lēmumu Nr.429 (protokols Nr.26, 16.p.)

# **Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģija 2023. - 2027. gadam**

# SATURA RĀDĪTĀJS

## IEVADS

<b>I Esošās situācijas izvērtējums</b> .....	5
1. Sporta un aktīvās atpūtas jomu ietekmējošie plānošanas dokumenti.....	5
2. Sporta un aktīvās atpūtas jomu pārvaldība un finansēšana Alūksnes novadā .....	5
2.1. Pārvaldība, sporta un ar sportu saistītas organizācijas un iestādes .....	5
2.2. Finansējums sporta nozarei .....	7
2.3. Investīcijas sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūrā Alūksnes novadā .....	8
2.4. Alūksnes novada atbalsta sistēma sporta sasniegumu veicināšanai .....	10
3. Sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūra.....	11
Sporta infrastruktūra .....	11
Aktīvās atpūtas infrastruktūra.....	13
Novērtējums un iespējamie risinājumi .....	15
4. Bērnu un jauniešu sports .....	16
Sports Alūksnes novada izglītības iestādēs.....	16
Novērtējums un iespējamie risinājumi.....	18
5. Tautas un amatieru sports.....	18
Novērtējums un iespējamie risinājumi.....	19
6. Augstu sasniegumu sports.....	20
Novērtējums un iespējamie risinājumi.....	20
7. Sporta un aktīvās atpūtas pasākumi .....	21
Novērtējums un iespējamie risinājumi.....	21
<b>II Stratēģiskā daļa</b> .....	22
8. Stratēģiskās daļas struktūra .....	22
9. Alūksnes novada sporta nozares vīzija, prioritāte, mērķi, uzdevumi .....	22
10. Stratēģijas ieviešana un uzraudzība .....	23
<b>III Rīcības plāns</b> .....	24
Pielikums .....	28

## IEVADS

Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģija 2023. - 2027. gadam (turpmāk - Stratēģija) ir vidēja termiņa plānošanas dokuments, kurā noteikts pasākumu kopums sporta nozares un aktīvās atpūtas attīstības prioritāšu īstenošanai.

### **Stratēģija tiek izstrādāta ar mērķi:**

- ❖ izvērtēt Alūksnes novada sporta un aktīvās atpūtas esošo situāciju un izstrādāt Stratēģiju turpmākajiem 5 gadiem;
- ❖ nodrošināt kvalitatīvu sporta un aktīvās atpūtas pakalpojumu attīstību Alūksnes novadā;
- ❖ uzlabot sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūru un materiāli tehnisko bāzi;
- ❖ veicināt pieejamo cilvēkresursu, materiālo un finanšu resursu mērķtiecīgu izmantošanu kvalitatīvu sporta un aktīvās atpūtas pakalpojumu nodrošināšanai;
- ❖ veicināt iedzīvotāju veselīgu dzīvesveidu un sportu.

### **Stratēģijas izstrādes uzdevumi:**

- ❖ aktualizēt Alūksnes novada sporta un aktīvās atpūtas esošo situāciju (tai skaitā teksta sadaļu, attēlu, tabulas), iekļaujot informāciju Stratēģijā;
- ❖ izstrādāt Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģiju 2023. - 2027. gadam saskaņā ar citiem spēkā esošiem Alūksnes novada plānošanas dokumentiem, definējot vīziju, mērķus un uzdevumus un noteikt Rīcību kopumu (Rīcību plāns).

### **Stratēģija sastāv no trijām savstarpēji saistītām daļām:**

1. Esošās situācijas novērtējuma, kas ietver esošās situācijas aprakstu un sniedz izvērtējumu par līdzšinējām attīstības tendencēm sporta un aktīvās atpūtas jomā. Tas ir pamats Stratēģiskajai daļai - sporta un aktīvās atpūtas attīstības vīzijas, prioritāšu, mērķu un ar to saistīto uzdevumu noteikšanai.
2. Stratēģiskās daļas, kas ietver vīziju, prioritātes, mērķus un uzdevumus, nosakot sporta un aktīvās atpūtas turpmākos attīstības virzienus un nākotnes redzējumu, indikatorus un Stratēģijas ieviešanas uzraudzības sistēmu.
3. Rīcības plāna.

### **Terminu skaidrojums un saīsinājumi**

**Augstu sasniegumu sports** - sports starptautisko sacensību līmenī - daļība oficiālās starptautiskās klātienē sacensībās, kuras ir iekļautas attiecīgās starptautiskās sporta federācijas sacensību kalendārā (pasaules un Eiropas čempionāti, Pasaules kausi, olimpiskās spēles u.tml.), ieskaitot treniņu procesu, lai tām sagatavotos.

**Interesu izglītība** - personas individuālo izglītības vajadzību un vēlmju īstenošana neatkarīgi no vecuma un iepriekš iegūtās izglītības.

**Bērnu un jauniešu sports** - sporta nodarbības un sacensības bērniem un jauniešiem vecumā līdz 25 gadiem. Vispusīgas fiziskās sagatavotības princips ir gan bērnu, gan jauniešu sporta pamatā. Atkarībā no vēlmēm, interesēm, talanta bērni un jaunieši izvēlas sportu savam priekam, veselībai un augstiem sasniegumiem.

**Profesionālās ievirzes izglītība** - sistematizēta zināšanu un prasmju apguve, kā arī vērtīborientācijas veidošana mākslā, kultūrā vai sportā līdztekus pamatizglītības vai vidējās izglītības pakāpei, kas dod iespēju sagatavoties profesionālās izglītības ieguvei izraudzītajā virzienā.

**Skolu sports** - sporta aktivitātes skolu ārpusstundu laikā, kas ietver arī starpskolu sporta pasākumus.

**Sporta bāze** - speciāla sportam būvēta vai piemērota būve vai tās daļa, kā arī vide un infrastruktūra (laukumi, celiņi sporta nodarbībām, veselības takas u.tml.).

**Sporta darbinieks** - fiziska persona, kas darbojas sporta jomā, veicot izglītojošo, tiesneša, metodisko, organizatorisko vai cita veida darbu.

**Sporta izglītības iestāde** - valsts, pašvaldību vai citu juridisko vai fizisko personu dibināta iestāde, kuras uzdevums ir sporta izglītības programmu īstenošana, vai komersants, kuram sporta izglītības programmu īstenošana ir viens no komercdarbības veidiem.



**Sporta izglītības programma** - profesionālās ievirzes sporta izglītības programma vai interešu izglītības programma, kurā ietverts noteikts sporta izglītības saturs.

**Sporta organizācija** - organizācija, kas tiek dibināta veselīgas atpūtas organizēšanai, fizisko un morālo iespēju paaugstināšanai, augstu sporta rezultātu sasniegšanai.

**Sporta sacensības** - pasākums labāko sportistu vai komandu noteikšanai, kurš noris atbilstoši normatīvo aktu prasībām, sporta federāciju apstiprinātajiem sacensību norises noteikumiem un sacensību organizētāju apstiprinātajiem nolikumiem.

**Sporta speciālists** - sporta darbinieks, kas ieguvis diplomu sporta izglītībā un/vai attiecīgu profesionālās kvalifikācijas sertifikātu.

**Sporta treniņš** (nodarbība) - process prasmju, iemaņu un spēju iegūšanai, saglabāšanai un pilnveidošanai sportā.

**Sportists** - fiziska persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās.

**Sports** - visu veidu individuālas vai organizētas aktivitātes fiziskās un garīgās veselības saglabāšanai un uzlabošanai, kā arī panākumu gūšanai sporta sacensībās.

**Sports cilvēkiem ar invaliditāti** - pielāgotas fiziskās aktivitātes cilvēkiem ar invaliditāti, kas sekmē šo cilvēku pārliecību par savām spējām un ir viens no sociālās rehabilitācijas līdzekļiem.

**Sports visiem** (tautas, masu sports) - dažādas fiziskās aktivitātes garīgās labsajūtas un fiziskās veselības nostiprināšanai, sociālās saskarsmes un integrācijas nodrošināšanai, kā arī atpūtai ar mērķi iesaistīt sportā visu sociālo grupu cilvēkus, nodrošināt tiem iespējami labākus apstākļus un pieejamību sporta nodarbībām.

**Sporta tūrisms** - tūrisma veids, kas veicina cilvēku pārvietošanos no vienas valsts uz citu valsti ar mērķi piedalīties vai skatīties sacensības, ietverot nakšņošanu, ēdināšanu u.c. viesmīlības pakalpojumus. Sporta tūrisms attiecināms ne tikai uz sacensībām, bet arī uz nometņu rīkošanu.

**Veselības sports** - fiziskās aktivitātes (aktīvā atpūta) ar mērķi uzlabot un nostiprināt garīgo labsajūtu un fizisko veselību.

**Veselības veicināšana** - process, kas rada iespēju katram cilvēkam pastiprināt kontroli pār savu veselību un uzlabot to. Veselības veicināšanā ietilpst virkne darbību, kuru mērķis ir atbalstīt veselīgu dzīvesveidu, samazināt veselības stāvokļa nevienlīdzības starp dažādām sabiedrības grupām un ļaut indivīdiem un sabiedrībai kopumā balstīt savas izvēles uz veselīgiem principiem.

**Veterānu sports** - sporta nodarbības un sacensības pieaugušajiem, kas sasnieguši attiecīgā sporta veida veterānu (senioru) vecumu.

#### **Izmantotie saīsinājumi:**

ABJSS - Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola

ABJC - Alūksnes Bērnu un jauniešu centrs

Alūksnes novada KC - Alūksnes novada kultūras centrs

Alūksnes TIC - Alūksnes Tūrisma informācijas centrs

ANP - Alūksnes novada pašvaldība

AN - Alūksnes novads

ASC - Alūksnes Sporta centrs

ASS - Alūksnes Sporta skola (no 01.01.2023.)

AVĢ - Ernsta Glika Alūksnes Valsts ģimnāzija

ES - Eiropas Savienība

MTB - kalnu velobraukšana

PII - Pirmsskolas izglītības iestāde

SIA - Sabiedrība ar ierobežotu atbildību

SK - sporta klubs

SUP - airu dēlis

VIE - vispārējās izglītības iestāde

VFS - vispārējā fiziskā sagatavotība

# I ESOŠĀS SITUĀCIJAS IZVĒRTĒJUMS

## 1. SPORTA UN AKTĪVĀS ATPŪTAS JOMU IETEKMĒJOŠIE PLĀNOŠANAS DOKUMENTI

### Nacionālais līmenis

Nacionālais attīstības plāns 2021. - 2027. gadam, apstiprināts Latvijas Republikas Saeimā 2020. gada 2. jūlijā. Nacionālā līmenī sporta jomas attīstību regulē vairāki plānošanas dokumenti, tai skaitā „Sporta politikas pamatnostādnes 2022. - 2027. gadam” (apstiprinātas ar Ministru kabineta 2022. gada 31. maija rīkojumu Nr. 397).

Sporta politikas mērķis ir veicināt iedzīvotāju regulāru iesaisti fiziskās aktivitātēs, attīstīt talantus un radīt priekšnoteikumus izcilu rezultātu sasniegšanai sportā.

Sporta politikas 2022.-2027. gadam ietvaros tiek izdalītas četras sporta politikas mērķgrupas:

- ❖ bērni un jaunieši;
- ❖ sports visiem;
- ❖ augstu sasniegumu sports;
- ❖ sportisti ar invaliditāti un sports cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Sabiedrības veselības pamatnostādņu 2021. - 2027. gadam (apstiprinātas ar Ministru kabineta 2022. gada 26. maija rīkojumu Nr. 359) mērķis ir uzlabot Latvijas iedzīvotāju veselību, pagarinot labā veselībā nodzīvoto mūžu, novēršot priekšlaicīgu mirstību un mazinot nevienlīdzību veselības jomā.

### Vietējais pašvaldības līmenis

Alūksnes novada pašvaldībā sporta politiku regulē stratēģija, attīstības programma, saistošie noteikumi, pašvaldības domes lēmumi un nolikumi.

Galvenie ar sporta nozari saistītie dokumenti:

- ❖ Alūksnes novada Ilgtspējīgas attīstības stratēģija 2012. - 2030. gadam;
- ❖ Alūksnes novada Attīstības programma 2022. - 2027. gadam;
- ❖ Alūksnes novada Veselības veicināšanas plāns 2022. - 2028. gadam;
- ❖ Alūksnes novada pašvaldības domes 27.05.2014. saistošie noteikumi Nr.14/2014 “Par pašvaldības atbalstu sporta sasniegumu veicināšanai”;
- ❖ Alūksnes novada pašvaldības domes 30.01.2014. noteikumi Nr.2/2014 “Par atbalstu Alūksnes novada pašvaldības amatierkolektīviem, komandām, individuāliem dalībniekiem, sportistiem par izciliem sasniegumiem sportā un kultūrā”;
- ❖ Alūksnes novada pašvaldības domes 26.02.2015. noteikumi Nr.2/2015 “Kārtība par naudas balvas, stipendijas un papildus finansējuma piešķiršanu Alūksnes novada pašvaldības izglītības iestāžu izglītojamiem un pedagogiem”;
- ❖ Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolas nolikums.

## 2. SPORTA UN AKTĪVĀS ATPŪTAS JOMU PĀRVALDĪBA UN FINANSĒŠANA ALŪKSNES NOVADĀ

### 2.1. PĀRVALDĪBA, SPORTA UN AR SPORTU SAISTĪTAS ORGANIZĀCIJAS UN IESTĀDES

Lēmumu pieņemšana sporta nozarē un ar sporta aktivitāšu organizēšanu saistītie procesi Alūksnes novadā notiek vairākos līmeņos.

#### Starptautiskā līmenī:

- ❖ Starptautisko sporta federāciju lēmumi par starptautiska mēroga pasākumu organizēšanu Alūksnē, Alūksnes novadā.

#### Nacionālā līmenī:

- ❖ Nacionālā sporta padome;

- ❖ Latvijas Republikas Izglītības un zinātnes ministrija;
- ❖ Latvijas Olimpiskā komiteja;
- ❖ Nacionālās sporta veidu federācijas un savienības.

#### **Vietējā pašvaldības līmenī:**

- ❖ Alūksnes novada pašvaldības dome;
- ❖ Alūksnes novada pašvaldības iestādes;
- ❖ Sabiedriskais sektors - sporta klubi, biedrības, novada iedzīvotāji un uzņēmēji.

**Alūksnes novada pašvaldības dome** pieņem lēmumus attiecībā uz sporta nozares attīstību, finansējumu, struktūru u.c. Alūksnes novadā.

**Alūksnes novada pašvaldības iestādes “Izglītības pārvalde”** funkcionālā pakļautībā ir visas pašvaldības dibinātās izglītības iestādes.

#### **Alūksnes novada pašvaldības vispārējās izglītības iestādēm**

ir nozīmīga loma sporta un aktīvās atpūtas jomā. Tās, atbilstoši normatīvo aktu prasībām, sniedz arī sporta izglītību. Novada vispārīzglītojošās izglītības iestādes, kas īsteno interešu izglītību sportā:

- ❖ Alūksnes novada vidusskola;
- ❖ Bejas pamatskola;
- ❖ Jaunannas Mākslas un mūzikas pamatskola;
- ❖ Alekseja Grāvīša Liepnas pamatskola;
- ❖ Malienas pamatskola;
- ❖ Strautiņu pamatskola;
- ❖ Ziemeļu pamatskola.

**Alūksnes novada pirmsskolas izglītības iestādes** organizē un īsteno mācību un audzināšanas procesu, veicina izglītojamo vispusīgu un harmonisku attīstību un veselības nostiprināšanu.

- ❖ PII “Cālis”;
- ❖ PII “Mazputniņš”;
- ❖ PII “Pieneņīte”;
- ❖ PII “Pūcīte”;
- ❖ PII “Saulīte”;
- ❖ PII “Sprīdītis”.

**Alūksnes Bērnu un jauniešu centrs** ir Alūksnes novada pašvaldības dibināta interešu izglītības iestāde. ABJC īsteno interešu izglītības programmas un nodrošina brīvā laika aktivitātes bērniem un jauniešiem.

**Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola** ir Alūksnes novada pašvaldības dibināta un tās pakļautībā esoša profesionālās ievirzes izglītības iestāde, kas īsteno bērnu un jauniešu profesionālās ievirzes un interešu izglītības sporta programmas, īsteno valsts sporta politikas pamatnostādnes un novada sporta politiku - veicināt sporta attīstību, pārvaldīt un attīstīt pašvaldības sporta infrastruktūru.

ABJSS darbības galvenie mērķi:

- ❖ veidot izglītības vidi, organizēt un īstenot izglītību, kas nodrošinātu profesionālās ievirzes sporta izglītības programmās noteikto mērķu sasniegšanu;
- ❖ ņemot vērā sporta tradīcijas un iedzīvotāju vajadzības, plānot, vadīt, organizēt, koordinēt un veicināt sporta dzīvi Alūksnes novadā.

ABJSS galvenie uzdevumi:

Profesionālās ievirzes izglītības jomā:

- ❖ īstenot profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas;
- ❖ radīt priekšnoteikumus talantīgo izglītojamo augstākās sporta meistarības pilnveidošanai attiecīgajā programmā;
- ❖ sagatavot izglītojamos valsts jauniešu, junioru vai pieaugušo izlasēm;

- ❖ nodrošināt izglītojamiem veselības kontroli un medicīnisko uzraudzību.
- Sporta dzīves organizācijā:
- ❖ nodrošināt ASC pieejamību visiem aktīvā dzīvesveida piekritējiem un sportistiem;
  - ❖ informēt sabiedrību par AN sporta aktualitātēm;
  - ❖ saglabāt sporta tradīcijas un ieviest jaunas;
  - ❖ veicināt un atbalstīt AN sportistu līdzdalību augsta līmeņa valsts un starptautiskās sacensībās;
  - ❖ plānot un vadīt sporta nozares darbību un attīstību AN.

1.tabula Alūksnes novada sporta biedrības

Sporta klubs / biedrība	Sporta veids/ aktivitāte
“RALLY ALŪKSNE”	Autosports
“REMIS”	Suņu apmācība
“MARIENBURGAS VILKI”	Veselīgs dzīves veids
Hokeja klubs “Alūksne”	Hokejs
Kaspars Aigars loka šaušanas klubs “Ziemeļnieks”	Loka šaušana
Ūdens motosporta klubs “Nord Ost”	Ūdens motosports
Alūksnes sporta klubs “Lagūna”	Galda teniss
“MARIENBURGA BK”	Basketbols
“MALĒNIJA”	Veselīgs dzīves veids
“Alūksnes vieglatlētikas klubs”	Vieglatlētika
“ALŪKSNES BRIDŽA KLUBS”	Bridžs
“Juniors A”	Biatlons
“Spēka pasaule”	Fitness
Alūksnes pauerliftinga biedrība “EVOLVE”	Pauerliftings
Orientēšanās klubs “Alūksne”	Orientēšanās
“BBK ALSVIKI”	Basketbols
Alūksnes pilsētas riteņbraukšanas klubs “VELO”	Riteņbraukšana
“Latvijas Kalnu riteņbraukšanas Attīstības centrs”	Kalnu riteņbraukšana
Sporta klubs “Kurbads”	Džudo
Sporta klubs “Zeltiņi”	Veselīgs dzīves veids
“AL Disko golfa klubs”	Disku golfs
Snovborda klubs”Sniega terapija”	Snovbords
Biedrība “Dinamo EG”	Biatlons

Alūksnes novadā darbojas 23 sporta biedrības

## 2.2. FINANSĒJUMS SPORTA NOZAREI

Galvenais finanšu resurss sporta nozarei Alūksnes novadā ir Alūksnes novada pašvaldības budžets. Valsts finansējums attiecas uz mērķdotācijām sporta skolotāju, treneru darba samaksai Alūksnes novada izglītības iestādēs, kā arī uz valsts un starptautiska mēroga sporta pasākumu organizēšanu Alūksnē. Sabiedriskā sektora ieguldījumi sporta nozarē galvenokārt saistās ar sporta pasākumu un citu aktivitāšu organizēšanu un/vai atbalstīšanu.

**Alūksnes novada pašvaldības budžetā** ir sadaļas, kas paredzētas sporta nozarei vai iekļauj aktīvās atpūtas nozari:

- ❖ Pagastu pārvaldes / Pagastu apvienības pārvalde;
- ❖ Izglītības pārvalde;
- ❖ ABJS;
- ❖ sporta pasākumu organizēšana;
- ❖ atbalsts sporta sasniegumu veicināšanai;
- ❖ sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūra;
- ❖ projekti.

2.tabula Sporta nozares finansējums Alūksnes novadā

Finansējuma pozīcija/gads	2018	2019	2020*	2021*	2022**
Pagastu pārvaldes/ Pagastu apvienības pārvalde	50 627	48 849	10 100	2813	4652
Izglītības pārvalde	3564	3538	3504	3136	1956
ABJSS (pašvaldības finansējums)	141 519	159 994	169 509	153 421	142 263
Interesešu programmas "Sports" pašvaldības finansējums	17 570	8408	22 353	23 436	24 720
Sporta un aktīvās atpūtas pasākumi	64 127	76 107	30 288	32 481	98 392
Atbalsts sporta sasniegumu veicināšanai	6245	8380	4007	520	5700
Sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūra	434 854	515 725	1 428 047	72 622	11 377 901***
Projekts "Dzīvo vesels Alūksnes novadā" (ESF finansējums)	46 049	76 114	15 735	44 536	44 597

\* COVID-19 ierobežojumu dēļ apgūts mazāk finansējuma

\*\* Finanšu dati 01.01.2022. - 30.09.2022.

\*\*\* t.sk. 10 629 830 EUR projekts "Izglītības un sporta centra izveide Alūksnes pilsētā"

### 2.3. INVESTĪCIJAS SPORTA UN AKTĪVĀS ATPŪTAS INFRASTRUKTŪRĀ ALŪKSNES NOVADĀ

3.tabula Pašvaldības investīcijas sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūrā Alūksnes novadā, tai skaitā piesaistītais ES fondu, valsts un pašvaldības finansējums

Gads	Projekts / objekts	Finansējums EUR	Kopā gadā EUR
2018	Projekts "Sakārtota, veselību un atpūtu veicinoša vide Strautiņos" - izveidota labiekārtota peldvieta skolas teritorijā, skolas birzī uzstādīti 6 āra trenāžieri, pie birzs uzstādīta āra nojume - atpūtai un brīvā laika pavadīšanai.	29 537	434 854
	"Izglītības un sporta centra izveide Alūksnes pilsētā" būvprojekta izstrāde	300 000	
	Projekts "Makšķerēšanas vietu izveide Alūksnes ezera Tempļakalna parka teritorijā" - sakārtota ezera piekraste, labiekārtotas sešas makšķerēšanas un trīs atpūtas vietas.	54 813	
	Projekts "Vienlīdzība un dabas teritorija Ievas krastā" - uzstādīta lapene ar grilu, 4 vides dizaina elementi un izbūvēts gājēju celiņš gar Ievas ezera krastu Veclaicenes pagastā.	15 335	
	Projekts "Investīcijas ilgtspējīga tūrisma attīstībai Zeltiņu pagastā" - sakārtots sporta laukums ar 4 nojumēm, 5 maziem koka namiņiem, 4 disku golfa groziem metienu precizitātes treniņiem, 2 āra trenāžieriem, teritorijas nožogojumu, 3-pusējiem basketbola vairogiem.	35 169	

2019	Projekts "Drusku pilskalna takas pieejamības nodrošināšana" - aizsargājamo ainavu apvidū "Veclaicene" izbūvētas koka kāpnes Drusku pilskalna takas pieejamības nodrošināšanai.	50 000	515 725
	"Izglītības un sporta centra izveide Alūksnes pilsētā" būvprojekta izstrāde un ekspertīze	345 971	
	Projekts "Peldēšanās vietas "Vējiņš" infrastruktūras uzlabošana un pieejamības nodrošināšana Alūksnes ezerā" - veikta ezera pamatnes tīrīšana, pludmales smilts piebēršana, peldvietas krasta zonas izlīdzināšana un izbūvēts gājēju celiņš, uzstādīta pārgērbšanās kabīne, multifunkcionāls rotaļu komplekss bērniem, piknika galds, atkritumu urnas un soliņi. Peldzonas norobežošanai uzstādītas bojas 50 m garumā.	70 000	
	Projekts "Laivu nolaišanas vietas uzlabošana Alūksnes ezerā" - izbūvēta laipa un laivu nolaišanas platforma, uzstādīti 2 atpūtas soliņi un atkritumu urna, kā arī pieguļošajā teritorijā izveidoti piebraucamie ceļi un sakopta ezera piekraste, lai nodrošinātu ērtu laivu nolaišanu ūdenstilpnē un drošu iekāpšanu un izkāpšanu no laivām Ozolu ielā.	49 754	
2020	Projekts "Aizsargājamo ainavu apvidus "Veclaicene" infrastruktūras uzlabošana antropogēnās slodzes mazināšanai un pieejamības nodrošināšanai" - izveidoti pastaigu un velo maršruti, "Veselības maršruts", uzbūvēts skatu tornis Dēliņkalnā un izbūvētas 5 Atpūtas un dabas izziņas pieturvietas (dabas mājas), pašapkalpošanās informācijas punkti, treilera laukums, labiekārtoti stāvlaukumi, uzlaboti ceļa maršrutu posmi 7 km garumā, izvietotas informācijas zīmes, norādes un stendi.	1 135 123	1 428 047
	"Izglītības un sporta centra izveide Alūksnes pilsētā" būvprojekta izstrāde	97 924	
	Projekts "Sisenīša ezera teritorijas labiekārtošana" - veikta Sisenīša ezera Jaunalūksnes pagastā, krasta tīrīšana, izlīdzināta piekrastes daļa ar pievestu smilti, uzstādīta koka laipa 2×6 m uz gaisa pontoniem, izvietoti trīs soli, atkritumu urna un pārgērbšanās kabīne.	18 000	
	Projekts "630 verstis pilnas sajūtām/ Sajūtu verstis" - izbūvēts gaisa trošu ceļš "Zip Line" no Tempļakalna parka uz Alūksnes ezera Pilssalu.	177 000	
2021	Projekts "Sporta infrastruktūras uzlabošana Mārupes sporta zāles ēkā" - uzbūvētajā piebūvē ierīkots vējtveris, sanitārais mezgls, priekštelpa, divas garderobes un dušas telpas, sporta inventāra noliktava, ēkai nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, labiekārtota teritorija. Ēkas apkures, ūdens un kanalizācijas sistēmas pieslēgtas pie Mārupes pagasta inženiertehniskajiem tīkliem. Iegādāts jauns aprīkojums un mēbeles.	72 622	72 622
2022	Projekta "Izglītības un sporta centra izveide Alūksnes pilsētā" ietvaros izbūvēts sporta centrs ar daudzfunkcionālo sporta zāli, vieglatlētikas zonu, džudo, trenāžieru un vingrošanas zālēm.	10 629 830	11 377 901
	Projekts "Aktīvās atpūtas parka izbūve Alūksnē" - izbūvēta trase velobraucējiem, skrituļotājiem, skeitbordistiem un citiem aktīvās atpūtas un sporta piekritējiem, WC, dzeramā ūdens brīvkrāns, ierīkoti apstādījumi un LED apgaismojums.	748 071	



4.tabula. Uzņēmēju investīcijas sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūrā Alūksnes novadā, tai skaitā piesaistītais ES fondu finansējums

Gads	Projekts / objekts	Finansējums EUR	Kopā gadā EUR
2022	SIA "Hanvest" velo nomas infrastruktūras izbūve, velosipēdu un velokartu nomas pakalpojums.	64 170	83 163
	SIA "RTT" slēpju nomas infrastruktūras izbūve, slēpju nomas pakalpojums Mežiniekos.	18 993	

5.tabula. Biedrību investīcijas sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūrā Alūksnes novadā, tai skaitā piesaistītais ES fondu, pašvaldības finansējums un ziedojumi

Gads	Projekts / objekts	Finansējums EUR	Kopā gadā EUR
2019	Biedrības "Sporta klubs KURBADS" projektā "Cīņa ir māksla" iegādāti cīņas zonu laukumu tatami, sporta tērpi.	14 024	26 301
	Alūksnes pauerlīfinga biedrības "EVOLVE" projektā "Smagatlētikas sporta kluba "EVOLVE" pilnveidošana" iegādāts fitnesa trenāžieru aprīkojums, projektora ekrāns, dators un izbūvēts āra treniņu laukums.	12 277	
2020	Biedrības "Alsviķu pagasta attīstībai un labklājībai" projektā "Strautiņu vissezonas sporta un atpūtas laukuma uzlabošana" izbūvēts asfaltbetona segums hokeja laukumā.	14 917	26 408
	Biedrība "REMIS" projektā "Droša un moderna vide četrkājainajiem draugiem un saimniekiem" modernizēts suņu apmācību laukums, uzbūvēts ofiss, žogs, izveidots elektrības pieslēgums, viedais āra apgaismojums un videonovērošana.	11 491	

#### 2.4. ALŪKSNES NOVADA ATBALSTA SISTĒMA SPORTA SASNIEGUMU VEICINĀŠANAI

Alūksnes novada pašvaldības domes 2014. gada 27. maija saistošie noteikumi Nr.14/2014 "Par pašvaldības atbalstu sporta sasniegumu veicināšanai" paredz vienotus kritērijus atbalsta piešķiršanai, veicinot daudzveidīgu sporta veidu attīstību, sekmējot sporta meistarības izaugsmi Alūksnes novadā un popularizējot veselīgu dzīves veidu iedzīvotāju vidū. Atbalsts ir finansējuma piešķiršana transporta, uzturēšanās izdevumu un dalības maksas segšanai.

Tiesības saņemt atbalstu ir šādām pretendentu kategorijām:

- ❖ individuālajiem sportistiem, kuri savu dzīvesvietu deklarējuši Alūksnes novadā;
- ❖ sportistu komandām, kurās vismaz divas trešdaļas no dalībnieku skaita ir personas, kuras savu dzīvesvietu deklarējušas Alūksnes novadā;
- ❖ juridiskām personām, kas izveidojušas sporta spēļu komandu, kurā vismaz divas trešdaļas dalībnieku savu dzīvesvietu ir deklarējuši Alūksnes novadā un kuras sekmē sporta meistarības un sporta kā veselīga dzīvesveida attīstību Alūksnes novadā.

Pašvaldības atbalstam noteiktie sporta veidu līmeņi prioritārā secībā ir:

1. līmenis - biatlons, basketbols, vieglatlētika, orientēšanās, džudo, ūdens moto sports;
2. līmenis - bobslejs, moto un auto sports, velo sports, distanču slēpošana, volejbols, futbols (arī mini futbols), pludmales volejbols, florbols;
- 3.līmenis - kinoloģija, makšķerēšana, hokejs, spēka veidu sacensības (pauerliftings, svarcelšana);
- 4.līmenis - citi sporta veidi.

Atbalsta piešķiršanas nosacījumi

Tiesības saņemt atbalstu ir personai, kuras vecums atbalsta pieprasīšanas gadā sasniegs vismaz 15 gadus un kura:

- ❖ piedalīsies Latvijas čempionātā vai Latvijas kausa izcīņā, vai sacensībās, kas ir attiecīgās Latvijas sporta veidu federācijas zonālais čempionāts (līga) vai kausa izcīņa;
- ❖ ir iekļauta Latvijas izlasē, lai startētu Eiropas un Pasaules mēroga sporta sacensībās;

- ❖ iepriekšējā sezonā ir kļuvusi par Latvijas čempionu vai Starptautiska mēroga sacensībās (Olimpiāde, Olimpiskās spēles, Eiropas vai Pasaules čempionāts, Pasaules kausu kopvērtējums un tml.) ir ierindojusies pirmajās astoņās vietās;
- ❖ aizvadīs sagatavošanās treniņus (treniņnometni), lai piedalītos Latvijas čempionātā vai Latvijas kausa izcīņā, vai sacensībās, kas ir attiecīgās Latvijas sporta veidu federācijas zonālais čempionāts (līga) vai kausa izcīņa.

Pretendents pieteikumu atbalsta saņemšanai var iesniegt ne vairāk kā 1 (vienu) reizi gadā, ne vēlāk kā līdz attiecīgā gada 1. novembrim.

**Alūksnes novada pašvaldības domes 2014. gada 30.janvāra noteikumi Nr.2/2014 “Par atbalstu Alūksnes novada pašvaldības amatierkolektīviem, komandām, individuāliem dalībniekiem, sportistiem par izciliem sasniegumiem sportā un kultūrā”** nosaka kārtību, kādā tiek piešķirts atbalsts par sasniegumiem sportā un kultūrā, un atbalsta apmēru. Atbalsta pretendenti ir Alūksnes novada pašvaldības Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolas sporta komandas un sportisti. Uz atbalstu var pretendēt Alūksnes novada pašvaldības komandu vai individuālo sporta veidu dalībnieki vecumā no 16 gadiem.

**Alūksnes novada pašvaldības domes 2015.gada 26.februāra noteikumi Nr.2/2015 “Kārtība par naudas balvas, stipendijas un papildus finansējuma piešķiršanu Alūksnes novada pašvaldības izglītības iestāžu izglītojamiem un pedagogiem”** nosaka naudas balvas, stipendijas un papildus finansējuma apmēru, to piešķiršanas kārtību.

Naudas balva tiek piešķirta, lai publiski pateiktos to ieguvējiem par izciliem individuāliem panākumiem mācību darbā, interešu izglītībā un profesionālās ievirzes izglītībā. Papildus finansējums tiek piešķirts Alūksnes novada pašvaldības iestāžu kolektīviem par izciliem panākumiem interešu izglītībā un profesionālās ievirzes izglītībā. Uz naudas balvu (par individuālajiem sasniegumiem) vai papildus finansējumu (par komandu sasniegumiem) var pretendēt Alūksnes novada izglītības iestāžu 5. -12. klašu izglītojamie, kuri ieguvuši godalgotas vietas Eiropas Jaunatnes olimpiādēs, Latvijas Jaunatnes olimpiādēs, Eiropas un Latvijas oficiālajos čempionātos. Naudas balvu pasniedz izglītojamo novada godināšanas vai izglītības iestādes pasākumā mācību gada noslēgumā.

Stipendija tiek piešķirta 7. -12. klašu izglītojamajiem, kuri mācās Alūksnes novada vispārējās izglītības iestādēs, lai motivētu izglītojamos paaugstināt sasniegumus mācību darbā, interešu izglītībā un profesionālās ievirzes izglītībā, veicinātu izglītojamo intelektuālo spēju attīstību un centienus kvalitatīvas izglītības iegūšanai. Uz stipendiju nākamajam mācību gadam var pretendēt izglītojamais, kurš iepriekšējā mācību gadā guvis augstus sasniegumus profesionālās ievirzes izglītībā, interešu izglītībā vai izglītojamais ir Latvijas Jaunatnes izlases dalībnieks vai kandidāts.

Par papildus veikto pedagoģisko darbu, sagatavojot izglītojamos sporta sacensībām, pedagogiem tiek piešķirta naudas balva 30% apmērā no izglītojamajam piešķirtās naudas balvas summas, ja pedagogs ir sagatavojis (trenējis) izglītojamo ne mazāk kā vienu gadu.

Informācija par izglītojamajiem un pedagogiem, kuri saņēmuši naudas balvu, stipendiju vai papildus finansējumu, tiek ievietota Alūksnes novada pašvaldības mājas lapā [www.aluksne.lv](http://www.aluksne.lv) un publicēta informatīvajā izdevumā “Alūksnes Novada Vēstis”.

### **3. SPORTA UN AKTĪVĀS ATPŪTAS INFRASTRUKTŪRA**

#### **Sporta infrastruktūra**

Alūksnes novads piedāvā pietiekami daudz sportošanas un aktīvās atpūtas iespēju un ir īpaši piemērots ziemas sporta veidiem Alūksnes reljefa un meteoroloģisko apstākļu dēļ. Alūksne ir augstākā pilsēta Latvijā ar garu ziemu.



6.tabula Alūksnes novada sporta zāles un laukumi 2022.gadā

<b>Alūksnes Pilssalas sporta laukumi</b>	Pilssalas stadionā sportam un aktīvai atpūtai var izmantot futbola laukumu ar mākslīgo segumu, ārtelpu sintētisko skrejceļu ar četriem celiņiem, tāllēkšanas, augstlēkšanas, kārtslēkšanas un lodes grūšanas sektorus. Stadiona kompleksā ir arī 6 pludmales volejbola laukumi, āra basketbola laukums un trenāžieru komplekss. Pilssalas stadiona apmeklētāju vajadzībām ir pieejamas vienkārša tipa 2 ģērbtuvju telpas un 1 āra WC.
<b>Sporta un aktīvās atpūtas centrs "MEŽINIEKI"</b>	Bezsniega sezonā izmantojama asfaltēta rollerslēpošanas trase 3 km garumā, biatlona šautuve ar 20 mērķiem, disku golfa laukums ar 9 disku ķērājgroziem, takas un celiņi skrējējiem, kalnu velosipēdistiem, nūjošanai un sportiskām pastaigām 10 km garumā. Sniega sezonā atpūtas, treniņu un sacensību vajadzībām tiek izveidotas dabīgā sniega slēpošanas trases 1, 2,5, 3, 4 un 5 km garumā. Diennakts tumšajā periodā pieejama trase ar mākslīgo apgaismojumu 3 km garumā. Centra apmeklētāju vajadzībām ir pieejamas vienkārša tipa 3 ģērbtuvju ēkas un 2 āra WC.
<b>Ilzenes sporta zāle</b>	Sporta zāle piemērota volejbola, basketbola, florbola vajadzībām un citām sporta aktivitātēm. Eksploatācijā nodota 2010. gadā.
<b>Māilupes sporta zāle</b>	Piemērots volejbola un basketbola nodarbībām. Zālei 2021. gadā uzbūvēta vienstāva piebūve, kurā ierīkots vējtveris, viens sanitārais mezgls (WC), priekštelpa, divas garderobes, divas dušas telpas un sporta inventāra noliktava. Ēkai nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.
<b>Pededzes sporta laukums</b>	Vienkāršotais sporta laukums ar vieglatlētikas sektoriem, basketbola, volejbola un futbola laukumiem.
<b>Zeltiņu pagasta sporta un atpūtas parks</b>	Fiziskām aktivitātēm pieejami trīs pludmales volejbola laukumi, āra basketbola laukums, futbola laukums, āra trenāžieri.
<b>Biedrības "EVOLVE" fitnesa un spēka zāle Smilšu iela, Alūksne</b>	Fiziskām aktivitātēm pieejami trenāžieri un zviedru siena.
<b>Biedrības "REMIS" suņu apmācību laukums Malienas iela, Alūksne</b>	Pieejams norobežots suņu apmācības laukums ar dažādiem elementiem suņu trenēšanai.

7.tabula Izglītības iestāžu sporta zāles un laukumi 2022.gadā

<b>Ernsta Glika Alūksnes Valsts ģimnāzijas sporta zāle</b>	AVĢ zāle atbilst mūsdienu prasībām. Eksploatācijā nodota 2002. gadā. Zāli izmanto AVĢ mācību procesam, kā arī sacensībām Latvijas un novada mērogā.
<b>Alūksnes pilsētas sākumskolas sporta zāle</b>	Sporta zāle ir neliela, pielāgota skolas sporta stundu vajadzībām.
<b>Alūksnes novada vidusskolas sporta zāle</b>	Sporta zāle ir pielāgota skolas sporta stundu vajadzībām.
<b>Alūksnes novada vidusskolas sporta laukums</b>	Skolas sporta laukumam nav izveidots zālāja segums. Laukumu klāj grants ar fragmentāru, nenoturīgu velēnu. Skrejceļiņš nekvalitatīvi veidots no grants. Pludmales volejbola laukuma zonā nepieciešama drenāžas ierīkošana.
<b>Strautiņu pamatskolas sporta zāle</b>	Sporta zāle ir neliela, pielāgota skolas sporta stundu vajadzībām, kā vingrotavas tipa sporta zāle. Pie skolas ir āra basketbola laukums un trenāžieri.

<b>Strautiņu pamatskolas sporta laukums</b>	Skolas stadionā sportam un aktīvai atpūtai var izmantot futbola laukumu ar dabīgās zāles segumu, 300 m skrejceļu, tāllēkšanas, lodes grūšanas sektorus un pludmales volejbola laukumu.
<b>Jaunannas Mūzikas un mākslas pamatskolas sporta laukums</b>	Sporta laukums piemērots skolas sporta stundu vajadzībām, tajā ietilpst futbola un volejbola laukums.
<b>Bejas pamatskolas sporta laukums</b>	Vienkāršs sporta laukums ar basketbola, futbola un pludmales volejbola laukumiem.
<b>Alekseja Grāviša Liepnas pamatskolas sporta zāle</b>	Mūsdienīga sporta būve, ekspluatācijā nodota 2009. gadā. Sporta zāle piemērota volejbola, basketbola, florbola vajadzībām un citām sporta aktivitātēm. Ir pieejama trenāžieru zāle.
<b>Malienas pamatskolas sporta laukums</b>	Sporta laukumā atrodas vieglatlētikas sektori, pludmales volejbola laukums un basketbola laukums. Vieta piemērota skolēnu nodarbībām un sporta aktivitātēm bezsniega periodā. Ziemā tiek ierīkota arī dabīgā ledus slidotava.
<b>Ziemeru pamatskolas sporta zāle</b>	Sporta zāle piemērota basketbola, volejbola, florbola treniņu un sacensību vajadzībām. 2015. gadā. Zālē veikta grīdas seguma nomaiņa. Šo sporta būvi izmanto skola sporta stundu nodarbībām, kā arī novada iedzīvotāji treniņu un sacensību organizēšanai. Sporta zāle, ģērbtuves, duša un sanitārais mezgls (WC) nodrošināts ar vides pieejamību cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.
<b>Ziemeru pamatskolas sporta laukums</b>	2020. gadā veikta sporta laukuma pārbūve. Laukumā sportam un aktīvai atpūtai var izmantot skrejceļu ar grants segumu, futbola laukumu (dabīgās zāles segums), tāllēkšanas un lodes grūšanas sektorus. Laukuma kompleksā ir arī pludmales volejbola, strītbola laukumi un āra trenāžieri.

2023.gada sākumā paredzēts atklāt Alūksnes Sporta centru.

<b>Alūksnes Sporta centrs</b>	<p>Alūksnes Sporta centru apsaimniekos ABJSS. Sporta centru sporta stundu laikā izmantos skolēni, pēcpusdienās izmantos ABJSS audzēkņi un iedzīvotāji.</p> <p>Sporta centrā tiks izbūvēta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Multifunkcionāla sporta zāle ar skatītāju tribīnēm, kurā izvietotas 300 sēdvietas. Šajā zālē būs 2 basketbola vai volejbola laukumi treniņiem vai 1 basketbola, volejbola, telpu futbola un florbola laukums sacensībām.</li> <li>2.Džudo zāle ar diviem treniņu laukumiem. Zāle aprīkota ar 4 rāpšanās virvēm, zviedru sienu.</li> <li>3.Vieglatlētikas zona ar 100 m (60 m sacensībām) iekštelpu sintētisko skrejceļu ar četriem celiņiem, tāllēkšanas, augstlēkšanas un lodes grūšanas sektoriem.</li> <li>4.Spēka zāle ar 10 veidu trenāžieriem spēka treniņiem.</li> <li>5.Vingrošanas zāle ar spoguļu sienu un baleta stieni. Iegādāts aprīkojums pilašu, spēka aerobikas, stepa aerobikas un citu grupu nodarbību organizēšanai.</li> </ol>
-------------------------------	--

### Aktīvās atpūtas infrastruktūra

Aktīvā atpūta - nūjošana, peldēšana, slidošana, slēpošana, braukšana ar velosipēdu, skrituļslidām, skrituļdēli, skrejriteni, sniega dēli un citi aktīvās atpūtas veidi kļūst aizvien populārāki un pieprasītāki novada iedzīvotāju vidū. Mobilitātes un satiksmes drošības uzlabošanai tiek attīstīta velotransportam nepieciešamā infrastruktūra. Saskaņā ar Velosatiksmes attīstības plānu 2018. - 2020. gadam (apstiprināts ar Ministru kabineta 2018. gada 14. augusta rīkojumu

Nr. 389), attālums līdz 10 km ir tāds, ko cilvēki labprāt veic ar velosipēdu, dodoties uz darbu, un citās ikdienas vajadzībās. Aktīvs dzīvesveids cieši saistīts ar aktīvo tūrismu. Alūksnes novada reljefs, dabas resursi un infrastruktūra sniedz iespēju nodarboties ar dažādiem aktīvās atpūtas veidiem, un tie ir piemēroti dažādu interešu un vecumu cilvēkiem.

8.tabula Alūksnes novada aktīvās atpūtas vietas 2022.gadā

<b>Alūksnes Pilssala</b>	Daudzfunkcionāli sporta un rotaļu laukumi, pludmale, peldēšanās vieta, laipas gan atpūtai, gan makšķerēšanai, gan sportam. Iespēja iznomāt SUP dēļus, airu laivas un katamarānus.
<b>“ZERO VEIKPARKS”</b> Lielsloku ezers, Ilzenes pagasts	Kabeļu veikbordā sportista kustība pa ūdeni notiek uz reversīvās vinčas rēķina. Automatizētā kabeļu sistēma ar troses palīdzību velk sportistu pa ūdeni. Reversīvais aplis ir 200 metru garš. Veikparkā ierīkotas figūras akrobātisko triku izpildīšanai. Krastmalā treniņu nolūkiem ir izvietots batuts un līdzsvara lente.
Gaisa trošu nobrauciens <b>Zip Line “ZZZIP”</b> Tempļakalna pussala - Pilssala	Gaisa trošu nobrauciens pāri Alūksnes ezeram no Tempļakalna parka līdz Pilssalai. Ātrākais un garākais nobrauciens virs ūdens Latvijā. Tas ir vienīgais Latvijā ar magnētisko bremzi. 350 m nobrauciens ar maksimālo sasniedzamo ātrumu 50 km/h.
<b>Ķauķu kalns</b>	239 m augstajā Ķauķu kalnā ir ierīkotas divas dabīgā sniega trases 200 un 400 m garumā kalnu slēpošanai un snobordam. Pieejams pacēlājs, inventāra noma un bezmaksas autostāvvietas.
<b>Bijusī kodolraķešu bāze</b> <b>Zeltiņos</b> “Medņukalni”, Zeltiņu pagasts	Lāzertags ir komandas spēle un lielisks veids aktīvai atpūtai dabā, tā nav traumatiska, un to neietekmē laika apstākļi. Spēle notiek speciāli aprīkotā vietā. Spēles būtība ir trāpīt pretiniekiem ar infrasarkanu staru. Trāpījumu fiksē elektronika, kas liek mirdzēt sensoriem pretinieka galvas saitē.
<b>Hokeja laukumi</b>	Dabīgā ledus hokeja laukumi AVG un Strautiņu ciema teritorijā.
<b>Pludmales volejbola laukumi</b>	Alūksnes Pilssalā, Zeltiņos, Liepnā, Ilzenē, Zaķusalā Jaunannā, Māriņkalnā, Kornetos un citās vietās Alūksnes novadā.
<b>Sporta un aktīvās atpūtas centrs “MEŽINIEKI”</b>	Disku golfa laukums ar 9 disku ķērājgroziem. Takas un celiņi skriešanai, braukšanai ar kalnu velosipēdiem, nūjošanai un sportiskām pastaigām 10 km garumā.
<b>Aizsargājamo ainavu apvidus „Veclaicene”</b>	Aizsargājamo ainavu apvidus “Veclaicene” ir īpaša teritorija, kas piemērota aktivitātēm gan kājniekiem, gan riteņbraucējiem, ievērojot principu “#Dabā ejot. Ko atnesi, to aiznes!”. Ir pieejamas Drusku pilskalns, Ilgāja Naudas akmens, Peļļu un Raipala ezera dabas takas un Veselības maršruta taka gar Ievas un Trumuliša ezeru krastiem. Veselības maršrutā izvietoti informācijas stendi ar vingrojumiem veselības veicināšanai visām vecuma grupām.
<b>Parki un takas</b>	Ezertaka gar Alūksnes ezera krastu, Tempļakalna parks, Alūksnes Muižas parks un Jaunannas dabas taka.
<b>Nogāze pie Alūksnes Sporta centra</b>	Nogāze ir piemērota nobraucieniem ar ragaviņām, šļūkšanai ar pūslī.
<b>Ūdenstilpnes</b>	Alūksnes novada upes un ezeri ir piemēroti aktīvajai atpūtai uz ūdens - peldēšanai, laivošanai, supošanai un makšķerēšanai.
<b>Velo maršruti</b>	Dažāda garuma un sarežģītības pakāpes 11 velo maršruti Alūksnes novadā. Aizsargājamo ainavu apvidū „Veclaicene” 7 maršruti un teritorijā “Bānīša zeme” 4 maršruti.
<b>Āra trenāžieru un vingrošanas vietas</b>	Brīvpiekļuves trenāžieru un vingrošanas vietas Alūksnes Pilssalā, Ievas ezera krastā, Kornetos, Kolbergī, Strautiņos, Annā, Māriņkalnā, Jaunzemos, Zeltiņos un citās vietās.

2023.gadā paredzēts atklāt Veloparku.

<p><b>Veloparks</b> Alūksnes muižas parks (piebraukšana no Ojāra Vācieša ielas)</p>	<p>Veloparks apvienos sportu, izklaidi un atpūtu. Veloparkā tiks izbūvēta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Multifunkcionāla asfalta trase ar brīvā stila elementiem (virs trases seguma iebūvētas detaļas) skūteristiem, skrituļslidotājiem, skrituļdēļotājiem un velobraucējiem.</li> <li>2. Asfalta trase ir ar viļņotu virsmu un izliektiem stūriem, kas sastāvēs no dažāda izmēra kalniņiem, virāžām un nelieliem trampļiņiem. Braucēji to varēs izmantot, radot impulsu ar ķermeņa kustībām uz augšu un uz leju, nevis minoties. Šo trasi varēs lietot jaunāki bērni, mācoties koordināciju un līdzsvara sajūtu.</li> <li>3. Piedzīvojumu velotrase "VELOZINIS". Trases elementi imitēs pilsētvidē sastopamus šķēršļus (bedres, trepes, apmales, ceļu segumu maiņas u.c.), radīs izpratni un sagatavos ikvienu velobraucēju pilsētas satiksmei.</li> </ol>
---	---

9.tabula Aktīvās atpūtas noma pakalpojumi 2022.gadā

<b>Distanču slēpju noma</b>	SIA RTT" - Sporta un aktīvās atpūtas centrs "MEŽINIEKI".
<b>Velosipēdu noma</b>	"Velo osta" - Ojāra Vācieša ielā 2A, Alūksnē. SIA "Vidzemes velomeistars" - Veclaicenes pagastā un Alūksnē.
<b>Laivu un aprīkojuma, SUP dēļu un katamarānu noma</b>	IK "Marienburg", kempings "Ezermalas - 44", SIA "JM grupa", SIA "Hanvest", "Ezerplavas" Lāzbergī, "Ezerliči veclaicenes pagastā.

### Novērtējums un iespējamie risinājumi

Pamatojoties uz Alūksnes novada Attīstības programmu 2022. - 2027. gadam, tika izstrādāts Veselības veicināšanas plāns 2022.-2028.gadam. Lai noskaidrotu novada iedzīvotāju viedokli par sociālo un veselības pakalpojumu pieejamību un kvalitāti Alūksnes novadā, kā arī veselīga dzīvesveida paradumiem, tika organizēta iedzīvotāju aptauja (pielikums Nr.1). Pamatojoties uz aptaujas rezultātiem, tika noteiktas Alūksnes novada sporta infrastruktūras stiprās un vājās puses, apkopoti ieteikumi un rasti risinājumi.

#### Stiprās puses:

- ❖ Alūksnes Pilssalas sporta (bezsniega periodā) un aktīvās atpūtas piedāvājums;
- ❖ esoša ziemas sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūra: distanču un kalnu slēpošanas trases, hokeja laukumi un slidošana pa dabīgā ledus vietām (kailsalā uz ezeriem, dīķiem);
- ❖ pieejami distanču un kalnu slēpju, velosipēdu, SUP dēļu, laivu noma pakalpojumi;
- ❖ brīvi pieejami trenāžieru un aktīvās atpūtas laukumi novada pagastu teritorijās;
- ❖ attīstīts celiņu un taku tīkls gan kājniekiem, gan riteņbraucējiem.

#### Vājās puses:

- ❖ PII sporta sektoros par maz jaunu un modernu fiziskās attīstības ierīču ar atbilstošu segumu zem tām;
- ❖ pie vispārējās izglītības iestādēm nav sporta nodarbībām atbilstošu laukumu (AVĢ, Alūksnes pilsētas sākumskola, Alūksnes novada vidusskola, Alekseja Grāvīša Liepnas pamatskola);
- ❖ Alūksnē nav publiskās slidotavas;
- ❖ novadā nav peldbaseina;
- ❖ Alūksnes pilsētas daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos nav pietiekami daudz bērnu rotaļu un āra trenāžieru laukumu;
- ❖ Sporta un aktīvās atpūtas centra "Mežinieki" slēpošanas trases nav piemērotas slēpotājiem ar zemākām prasmēm;
- ❖ nepietiekams Sporta un aktīvās atpūtas centra "Mežinieki" pakalpojumu piedāvājums ārpus slēpošanas sezonas.

### **Nepieciešamās darbības un iespējamie risinājumi:**

- ❖ Plānot un organizēt Alūksnes Sporta centra pieejamību visām ieinteresētajām iedzīvotāju grupām;
- ❖ nodrošināt Veloparka pieejamību iedzīvotājiem;
- ❖ izveidot publisko slidotavu Alūksnē;
- ❖ izveidot jaunus un attīstīt esošos sporta laukumus pie Alūksnes novada skolām;
- ❖ izveidot Alūksnes pilsētas daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos jaunus un pilnveidot esošos bērnu rotaļu un āra treniņu laukumus;
- ❖ Sporta un aktīvās atpūtas centra "MEŽINIEKI" attīstība:
  - Mežinieku ielai (šobrīd trases fragmentam) atgriezt pilsētas ielas funkcionalitāti, atjaunojot pieslēgumus ielai blakusesošajos zemesgabalos un paredzot jaunu pieslēgumu Pils ielai;
  - slēpošanas zonas funkcionālo centru pārvietot no esošās vietas zemesgabala centrā uz zemesgabalu aiz Mežinieku ielas, kur tas piekļaujas Pils ielai. Šajā zonā izvietot trases servisa ēku, galveno autostāvvietu kā arī veidot retinātu apbūvi - reljefā ierakstītiem namiņiem un tūrisma treileru novietošanas vietām slēpotājiem un dabas tūristiem. Servisa ēkā izvietot ar trasi un nakšņošanu saistītos pakalpojumus - administrāciju, slēpju nomu, inventāra veikala stendu, ģērbtuves un dušas, telpas ēdināšanai un nelieliem pasākumiem vai semināriem;
  - ikdienas piekļuvi esošajai slēpošanas trasei plānot no jaunās servisa zonas pie Pils ielas un šajā zonā koriģēt trases novietojumu;
  - sacensībās izmantojamo un potenciāli sertificējamo trases daļu - sacensību trases, šautuvi, soda aplis - veidot kompaktu, izvairoties no loka gar esošo viesnīcas ēku;
  - mainīt šautuves orientāciju, pavēršot to pret ziemeļiem;
  - pilnībā izvairīties no trases šķērsošanas, nekrustojoties ne trasei savstarpēji, ne ar citām lietotāju plūsmām;
  - veidot alternatīvus posmus, lai slēpotājiem ar zemākām prasmēm būtu iespēja izvairīties no trases tehniski sarežģītākajām vietām;
  - disku golfa laukuma paplašināšana ar vismaz 18 disku ķērājgroziem;
  - turpināt uzlabot MTB velosipēdu trasi.

## **4. BĒRNU UN JAUNIEŠU SPORTS**

Bērnu un jauniešu sports Alūksnes novadā tiek īstenots:

- ❖ Alūksnes novada izglītības iestādēs:
  - pirmsskolas izglītības iestādēs;
  - vispārējās izglītības iestādēs - sporta stundas, skolu sporta pasākumi, starpskolu sporta pasākumi, interešu izglītības pulciņi;
  - Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolā - profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas, interešu izglītības programmas;
- ❖ Alūksnes Bērnu un jauniešu centrā - interešu izglītības programmas.

### **SPORTS ALŪKSNES NOVADA IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS**

#### **Pirmsskolas izglītības iestādes**

Alūksnes novadā ir 6 pirmsskolas izglītības iestādes, kurās sporta nodarbības notiek atbilstoši licencētai pirmsskolas izglītības programmai - 5 sporta nodarbības nedēļā, no tām divas nodarbības telpās, trīs nodarbības ārā, kā arī citas ar sportu saistītas aktivitātes. Reizi gadā tiek veikta visu bērnu stājas novērtēšana, nepieciešamības gadījumā tiek nozīmētas koriģējošās vingrošanas nodarbības bērniem ar stājas traucējumiem. PII tiek organizēti svētki ar dažādām veselību veicinošām un sporta aktivitātēm.

#### **Vispārīzglītojošās skolas**

Alūksnes novadā ir 9 vispārīzglītojošās skolas (no 01.09.2023. - 5 vispārīzglītojošās skolas), kurās sporta nodarbības notiek atbilstoši izglītības programmai 2-3 reizes nedēļā. Alūksnes pilsētas



sākumskolā 4 klases un Alūksnes novada vidusskolā 3 klases darbojas projektā “Sporto visa klase”. Skolās darbojas sporta interešu izglītības pulciņi, fakultatīvi, kā arī tiek organizētas sacensības starp klasēm (sporta dienas). Alūksnes novada skolu komandas piedalās:

- ❖ Skolu sporta pasākumos;
- ❖ Alūksnes novada sporta pasākumos;
- ❖ Valsts un reģionāla mēroga sacensībās un pasākumos.

### Profesionālās ievirzes izglītība

Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola ir Alūksnes novada pašvaldības dibināta profesionālās ievirzes izglītības iestāde. Sporta veidu programmas ir licencētas un akreditētas (kodi 20V813001 un 30V813001). Izglītojamie, kuri izpilda programmu prasības, saņem valsts izglītības dokumentu – apliecību. ABJSS piedāvā profesionālās ievirzes izglītības programmas futbolā, džudo, basketbolā, biatlonā un vieglatlētikā. Papildus profesionālās ievirzes izglītībai bērniem ir iespējams darboties treniņu grupās interešu izglītības programmās „Futbols”, “Volejbols”, “Florbols”, “Iepazīsti sporta veidus!”, “Karsējmeitenes” un “Atlētika”.

10.tabula ABJSS audzēkņu skaits pa gadiem

Gads	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Audzēkņu skaits</b>	413	421	415	404	412

11.tabula. BJSS audzēkņu godalgoto vietu skaits Latvijas čempionātos un Latvijas Jaunatnes olimpiādēs

Sporta veids / Gads	2018	2019	2020*	2021*	2022
<b>Džudo</b>	1.vieta	4	8	1	6
	2.vieta	6	4	4	4
	3.vieta	3	17	4	5
<b>Biatlons</b>	1.vieta	25	13	18	9
	2.vieta	15	13	8	8
	3.vieta	11	10	12	7
<b>Vieglatlētika</b>	1.vieta	1	2	1	6
	2.vieta	4	-	4	4
	3.vieta	2	4	4	5

\* COVID-19 ierobežojumu dēļ mazāk organizētas sacensības

### Interesešu izglītība

Interesešu izglītības iespējas Alūksnes novadā nodrošina visas pašvaldības vispārizglītojošās skolas, Alūksnes Bērnu un jauniešu centrs un Alūksnes BJSS.

12.tabula Informācija par interešu un pirmskolas izglītību

Pozīcija / Gads	2018	2019	2020	2021	2022
Pašvaldības finansēto sporta interešu izglītības programmu stundu skaits	42	60	60	54	50
Pašvaldības finansējums Izglītības pārvaldes budžetā sporta pasākumu organizēšanai (EUR)	3564	3538	3504	3136	1956
Pirmskolas izglītības sporta skolotāju likmju skaits novada pirmskolas izglītības 6 iestādēs	2.757	3.68	3.736	3.103	3.236

13.tabula. Sporta interešu izglītības programmas  
Alūksnes novada izglītības iestādēs 2022./2023. mācību gadā

N.p.k.	Iestāde	Sporta pulciņš
Valsts mērķdotācija		
1.	Alūksnes Bērnu un jauniešu centrs	Šahs un dambrete
2.	Ernsta Glika Alūksnes Valsts ģimnāzija	Programma "Enkurs"
3.	Alekseja Grāvīša Liepnas pamatskola	Sports
4.	Jaunannas Mūzikas un mākslas pamatskola	Vispārējā fiziskā sagatavotība
5.	Malienas pamatskola	Kustību prasmes
Pašvaldības finansējums		
1.	Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola	Futbols
		Volejbols
		Florbols
		Iepazīsti sporta veidus!
		Karsējmeitenes
		Atlētika
2.	Alūksnes novada vidusskola	Koriģējošā vingrošana
3.	Strautiņu pamatskola	Vispārējā fiziskā sagatavotība
4.		Velo pulciņš
5.	Ziemeru pamatskola	Sporta spēles
6.	Bejas pamatskola	Sporta spēles

### Novērtējums un iespējamie risinājumi

#### Stiprās puses:

- ❖ bērniem un jauniešiem ir plašas iespējas nodarboties ar sportu Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolā, vispārizglītojošo skolu un Alūksnes Bērnu un jauniešu centra interešu pulciņos;
- ❖ PII tiek organizētas individuālas nodarbības stājas veidošanai;
- ❖ projekta "Sporto visa klase" īstenošana;
- ❖ Alūksnes novadā darbojas sporta skolotāju metodiskā apvienība.

#### Vājās puses:

- ❖ pusaudžu vecumā dažādu iemeslu dēļ zūd ieinteresētība nodarboties ar sportu;
- ❖ nepietiekams valsts finansējums ABJS sporta treneru darba apmaksai;
- ❖ nepietiekama sportistu medicīniskā uzraudzība sporta skolā.

#### Nepieciešamās darbības un iespējamie risinājumi:

- ❖ iesaistīt bērnus un jauniešus veselīga un aktīva dzīvesveida aktivitātēs;
- ❖ attīstīt sporta infrastruktūru un pilnīgot materiālo bāzi;
- ❖ turpināt dalību projektā "Sporto visa klase";
- ❖ radīt atbalsta un motivācijas sistēmu sporta speciālistu piesaistīšanai;
- ❖ organizēt nodarbības bērnu pareizas stājas attīstībai;
- ❖ plānot un organizēt Alūksnes Sporta centra pieejamību skolnieku sporta stundu, treniņu, sacensību un sporta pasākumu vajadzībām.

## 5. TAUTAS UN AMATIERU SPORTS

Tautas sports apvieno visas sporta disciplīnas, ko praktizē sportisti amatieri un kas valsts līmenī tiek organizētas sporta jomā. Viens no tautas sporta galvenajiem uzdevumiem ir izglītot, motivēt un aktivizēt cilvēkus un iesaistīt dažādas paudzes tautas sporta aktivitātēs. Alūksnes novadā

darbojas daudzi sporta klubi/biedrības, kas ir apvienojušas ar kopīgām interesēm saistītas personas. Visi sporta klubi un biedrības uzskaitītas stratēģijas 2.1. nodaļā (Pārvaldība, sporta un ar sportu saistītas organizācijas un iestādes), savukārt infrastruktūra raksturota 3.nodaļā. Ik gadu Alūksnes novadā notiek vairāk nekā 50 dažāda mēroga sporta sacensības un aktīvās atpūtas pasākumi, no kurām lielākā daļa ir vērsta tieši uz tautas sportu - sacensības -, kurās var piedalīties ikviens interesents, kuram ir zināmas iemaņas noteiktos sporta veidos, kā arī pasākumi, kas vērsti uz veselīga un aktīva dzīves veida veicināšanu. Populārākie sporta veidi ir orientēšanās, skriešana, basketbols, riteņbraukšana, ūdens motosports u.c. Alūksnes novadā darbojas vairākas apvienības - sporta komandas: telpu futbola komanda jauniešiem, basketbola komanda pieaugušajiem, veterānu mini futbola komanda. Tās pārstāv Alūksnes novadu dažādās sacensībās. Novadā darbojas arī individuālo sporta veidu komandas: ūdens moto sporta komanda - "NordOst", orientieristu komanda - "Alūksne OK", skrējēju komanda - „Marienburgas vilki”, riteņbraukšanas komanda - „Fizio AG MTB Team” un makšķerēšanas komanda - "C.ALBULA/ALŪKSNE”.

Lai sekmētu Alūksnes novada iedzīvotāju veselības veicināšanas aktivitātes, radot iedzīvotājiem iespēju iesaistīties dažādās veselību veicinošās un izglītojošās aktivitātēs, kopš 2017. gada aprīļa Alūksnes novada pašvaldība īsteno Eiropas Sociālā fonda projektu Nr.9.2.4.2/16/I/005 „Dzīvo vesels Alūksnes novadā!”, kas ietver vairāku pasākumu un aktivitāšu kopumu - Veselības un sporta nedēļas, bezmaksas veselības veicināšanas un nostiprināšanas sporta nodarbības iedzīvotājiem (vispārējās fiziskās sagatavotības, izturības un koordinācijas, nūjošanas, skriešanas, jogas, peldēšanas u.c. nodarbības).

### **Veterānu sports**

Pieaugušo sports ietver arī veterānu sportu. Katram sporta veidam vecums, kas atļauj startēt veterānu grupās, ir atšķirīgs. Alūksnes novadā veterāni ir aktīvi orientēšanās sportā, futbolā, riteņbraukšanā, galda tenisā un citos sporta veidos. Veterāni ir dalībnieki arī aktīvās atpūtas pasākumos Alūksnes novadā.

### **Sports cilvēkiem ar invaliditāti un īpašām vajadzībām**

Alūksnes novada Sociālo lietu pārvaldes Dienas centrā tiek organizētas dažāda veida nodarbības, tai skaitā vingrošana. Alūksnes novada sporta infrastruktūra ir kļuvusi pieejamāka cilvēkiem ar kustību traucējumiem. Jaunajos sporta infrastruktūras objektos nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

### **Novērtējums un iespējamie risinājumi**

Pamatojoties uz Alūksnes novada Attīstības programmu 2022. - 2027. gadam, tika izstrādāts Veselības veicināšanas plāns 2022. - 2028. gadam. Lai noskaidrotu novada iedzīvotāju viedokli par sociālo un veselības pakalpojumu pieejamību un kvalitāti Alūksnes novadā, kā arī veselīga dzīvesveida paradumiem, tika organizēta iedzīvotāju aptauja (pielikums Nr.1). Pamatojoties uz aptaujas rezultātiem, tika noteiktas Alūksnes novada tautas un amatieru sporta stiprās un vājās puses, apkopoti ieteikumi un rasti risinājumi.

#### **Stiprās puses:**

- ❖ darbīgas biedrības, kas attīsta savu sporta jomu;
- ❖ pašvaldības finansiāls atbalsts sporta sasniegumu veicināšanai;
- ❖ pašvaldības atbalsts sporta zāļu izmantošanai novada iedzīvotājiem un biedrībām;
- ❖ pašvaldības atbalsts pieaugušo komandu dalībai, pārstāvēt Alūksnes novadu, valsts un reģiona sporta pasākumos;
- ❖ daudzveidīgi sporta pasākumi, kas paredzēti dažādu vecuma grupu sportistiem;
- ❖ pilnvērtīga dabas taku un velomaršrutu norāžu sistēma.

#### **Vājās puses:**

- ❖ dažās biedrības vērojama zema aktivitāte;
- ❖ neattīstīts sports cilvēkiem ar invaliditāti;
- ❖ maz attīstīts veterānu sports;
- ❖ nepietiekama informācijas apmaiņa ar sportu saistītu organizāciju starpā.



### Nepieciešamās darbības un iespējamie risinājumi:

- ❖ turpināt atbalstīt tautas sportu;
- ❖ veicināt veterānu sporta attīstību;
- ❖ aktivizēt un veicināt dažādas sportiskas aktivitātes cilvēkiem ar invaliditāti;
- ❖ aktivizēt sadarbību un informācijas apmaiņu sporta un ar sportu saistītu organizāciju starpā;
- ❖ turpināt attīstīt sporta infrastruktūru, tai skaitā brīvpieejas, lai tā būtu pieejama iedzīvotājiem aktīva dzīvesveida īstenošanai;
- ❖ sadarbībā ar Alūksnes Tūrisma informācijas centru turpināt pilnveidot dabas taku un kalnu divriteņu maršrutus.

## 6. AUGSTU SASNIEGUMU SPORTS

### Alūksnes novada sportistu sasniegumi

Alūksnes novada sportisti ar panākumiem piedalās sacensībās dažādos sporta veidos Latvijā un pasaulē. Alūksnes novada pašvaldība ir finansiāli atbalstījusi daudzu alūksniešu dalību starptautiskās sacensībās un treniņnometnēs, kā arī Alūksnes novada sportistu startus Eiropas un Pasaules līmeņa sacensībās, kas sekmējušies ar izciliem rezultātiem.

14.tabula. Alūksnes novada sportistu godalgoto vietu skaits  
Latvijas čempionātos un meistarsacīkstēs

Sporta veids / Gads		2018	2019	2020*	2021*	2022
Vieglatlētika	1.vieta	1	2	1	2	1
	2.vieta	-	1	2	2	-
	3.vieta	-	1	3	1	-
Džudo	1.vieta	1	2	3	1	3
	2.vieta	1	-	1	7	5
	3.vieta	1	5	4	3	5
Orientēšanās	1.vieta	19	11	1	4	10
	2.vieta	11	17	1	7	21
	3.vieta	21	18	-	14	13
Ūdens moto sports	1.vieta	3	8	6	8	5
	2.vieta	7	6	4	4	3
	3.vieta	1	3	-	3	3

\* COVID-19 ierobežojumu dēļ mazāk organizētas sacensības

15.tabula. Alūksnes novada sportistu godalgoto vietu skaits  
Latvijas čempionātos un meistarsacīkstēs Eiropas čempionātos

Sporta veids / Gads		2018	2019	2020	2021	2022
Biatlons	1.vieta	1	-	-	-	-
	2.vieta	-	2	2	-	-
	3.vieta	-	-	-	-	-
Ūdens moto sports	1.vieta	-	-	-	-	1
	2.vieta	-	-	--	-	-
	3.vieta	-	-	-	-	-

### Novērtējums un iespējamie risinājumi

#### Stiprās puses:

- ❖ Alūksnes novada sportistu atpazīstamība Latvijā un pasaulē;
- ❖ starptautiska mēroga sporta pasākumu norise Alūksnē.

#### Vājās puses:

- ❖ nepietiekams pašvaldības atbalsts sporta sasniegumu veicināšanai.

### Nepieciešamās darbības un iespējamie risinājumi:

- ❖ sporta rehabilitācijas virziena attīstīšana.

## 7. SPORTA UN AKTĪVĀS ATPŪTAS PASĀKUMI

### Sporta un aktīvās atpūtas pasākumu apraksts

Sporta un aktīvās atpūtas pasākumi ir liels pienesums iedzīvotāju brīvā laika dažādošanai, kas labvēlīgi ietekmē gan iedzīvotāju veselību, gan veido pozitīvu novada kopējo tēlu, gan veicina vietējo ekonomiku. Liels izaicinājums ir mudināt iedzīvotājus iesaistīties veselību veicinošās aktivitātēs. Katrai no definētajām mērķa grupām ir nepieciešamas viņu vajadzībām piekļūstamas aktivitātes.

Pašvaldības organizēto pasākumu galvenais mērķis ir veicināt iedzīvotāju aktīvu un veselīgu dzīvesveidu. Lai atbalstītu sporta jomu un veidotu plašu pasākumu piedāvājuma klāstu, pašvaldība ik gadu atbalsta dažāda līmeņa sporta un aktīvas atpūtas pasākumu norisi novadā, nodrošinot gan organizatorisku, gan finansiālu atbalstu. Vidēji gadā Alūksnes novadā notiek ap 50 dažāda mēroga sporta un aktīvās atpūtas pasākumi, par kuriem informācija pieejama [www.aluksne.lv](http://www.aluksne.lv) vietnē sadaļā Sports.

Sacensības un pasākumi:

- ❖ Latvijas un starptautiski sporta pasākumi;
- ❖ Alūksnes novada atklātie čempionāti;
- ❖ Alūksnes novadam raksturīgo sporta pasākumi (zīmola pasākumi);
- ❖ tradicionālie ikgadējie sacensību seriāli;
- ❖ pilsētas, pagastu Sporta dienas un aktīvas atpūtas pasākumi.

### Novērtējums un iespējamie risinājumi

Pamatojoties uz Alūksnes novada Attīstības programmu 2022. - 2027. gadam, tika izstrādāts Veselības veicināšanas plāns 2022. - 2028. gadam. Lai noskaidrotu novada iedzīvotāju viedokli par sociālo un veselības pakalpojumu pieejamību un kvalitāti Alūksnes novadā, kā arī veselīga dzīvesveida paradumiem, tika organizēta iedzīvotāju aptauja (pielikums Nr.1). Pamatojoties uz aptaujas rezultātiem, tika noteiktas Alūksnes novada sporta un aktīvās atpūtas pasākumu stiprās un vājās puses, apkopoti ieteikumi un rasti risinājumi.

### Stiprās puses:

- ❖ dažāda mēroga sporta un aktīvās atpūtas pasākumi visām mērķauditorijām;
- ❖ pašvaldības atbalsts biedrībām sporta un aktīvās atpūtas pasākumu organizēšanā;
- ❖ sadarbība ar sporta federācijām un sporta klubiem pasākumu organizēšanā;
- ❖ pieredze starptautisku sporta pasākumu (džudo) organizēšanā;
- ❖ sporta un aktīvās atpūtas pasākumi, kas veicina Latvijas un Alūksnes atpazīstamību starptautiskā mērogā;
- ❖ sporta un aktīvās atpūtas pasākumi, kas veicina publicitāti un dalībnieku iesaistīšanos aktivitātēs;
- ❖ informācija par sporta un aktīvas atpūtas pasākumiem [www.aluksne.lv](http://www.aluksne.lv), pašvaldības informatīvajā izdevumā, laikrakstos un sociālajos tīklos.

### Vājās puses:

- ❖ maz sporta entuziastu;
- ❖ nepietiekams sporta klubu finansējums (bez pašvaldības finansējuma daudzas organizācijas nevar nodrošināt sporta veida attīstību);
- ❖ tautas sporta klubi pastāv tikai uz entuziasma principa, viņiem nav konkrēta finansiāla vai materiāla atbalsta;
- ❖ reģiona sacensību un pasākumu pārklāšanās.

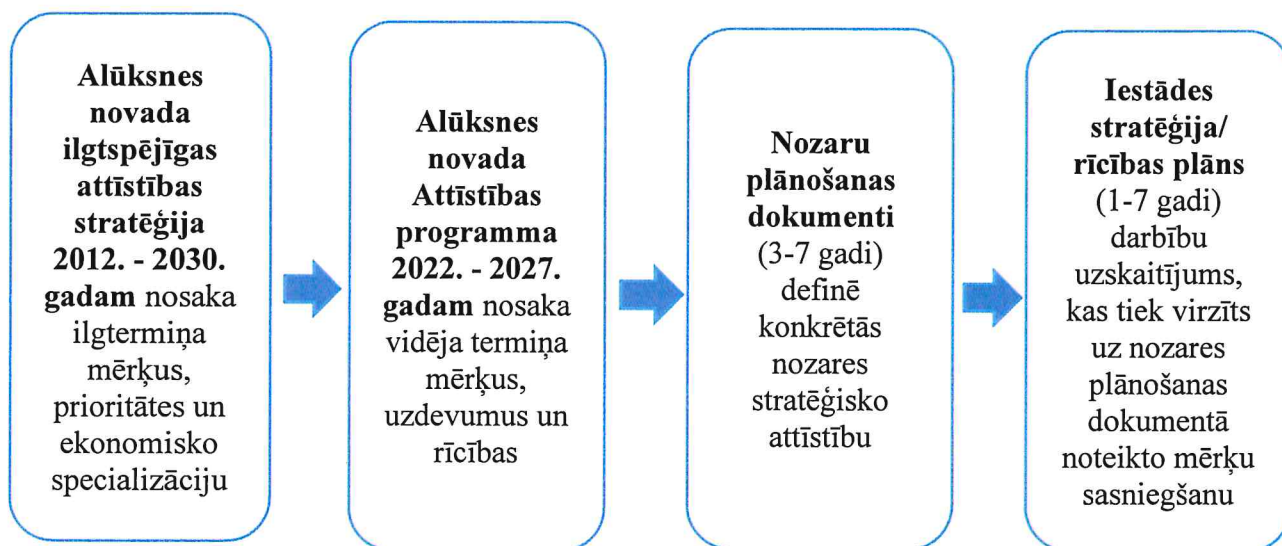
### Nepieciešamās darbības un iespējamie risinājumi

- ❖ biedrību savstarpējās sadarbības veicināšana;
- ❖ turpināt atbalstīt sporta un aktīvas atpūtas pasākumu organizēšanu Alūksnes novadā;
- ❖ pasākumu organizatoriem iesniegt gada pasākumu plānus, laicīgi informēt par izmaiņām pasākumu norisē;
- ❖ pieteikt pretendentes apbalvojumam “Sudraba zīle” un “Pagodinājums sportā”.

## II STRATĒGISKĀ DAĻA

### 8. STRATĒGISKĀS DAĻAS STRUKTŪRA

Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģijas 2023. - 2027. gadam Stratēģiskajā daļā ir definēta sporta un aktīvās atpūtas attīstības vīzija, prioritātes un mērķi, definējot un nosakot uzdevumus un konkrētas rīcības to īstenošanai. Konkrētu pasākumu (rīcību) kopums noteikto uzdevumu īstenošanai iekļauts Rīcības plānā. Stratēģiskā daļa izstrādāta, ņemot vērā dažāda līmeņa plānošanas dokumentu un esošās situācijas analīzi, iedzīvotāju aptaujas, kas tika organizēta Alūksnes attīstības programmas 2022. - 2027. gadam izstrādes laikā, rezultātus, darba grupu rezultātus un secinājumus. Alūksnes novada "Ilgtspējīgas attīstības stratēģija" definē ilgtermiņa redzējumu un prioritātes novada attīstībai. Alūksnes novada Attīstības programma 2022. - 2027. gadam definē vidēja termiņa stratēģiskos uzstādījumus, nosaka rīcības un aktivitātes. Alūksnes novada Attīstības programma un Sporta un aktīvās atpūtas attīstības stratēģija ir instrumenti kopējo novada attīstības stratēģisko mērķu un uzdevumu realizācijai.



1.attēls Alūksnes novada pašvaldības plānošanas dokumentu hierarhija

### 9. ALŪKSNES NOVADA SPORTA NOZARES VĪZIJA, PRIORITĀTE, MĒRĶI, UZDEVUMI

#### Vīzija:

Alūksnes novads - sakārtota, mūsdienīga, ikvienam novada iedzīvotājam pieejama sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūra, daudzveidīgi, veselību veicinoši sporta un aktīvās atpūtas pasākumi, attīstīts bērnu un jauniešu, tautas un augstu sasniegumu sports.

Alūksnes novada Attīstības programmas 2022.-2027. gadam vidējā termiņa attīstības Sporta un aktīvās atpūtas jomas **prioritāte**: Iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošana.

#### Mērķis:

Sekmēt Alūksnes novada iedzīvotāju sporta un veselīga dzīvesveida attīstību.

#### Uzdevumi:

1. Pilnveidot sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūru, aprīkojumu un pieejamību.
2. Sekmēt sabiedrības līdzdalību fizisko aktivitāšu un veselības veicināšanas pasākumu radīšanā un iesaisti tajos.
3. Atbalstīt sporta tradīciju saglabāšanu un jaunu tradīciju ieviešanu.
4. Veicināt jaunu talantu un augstu sasniegumu sporta attīstību.

## 10. STRATĒGIJAS IEVIEŠANA UN UZRAUDZĪBA

Uzraudzības sistēmas uzdevums ir nodrošināt sekmīgu Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģijas 2023. - 2027. gadam īstenošanu, kontroli un analīzi. Stratēģijas ieviešanas uzraudzības procesā piedalās Rīcības plānā norādītās, par aktivitāšu izpildi vai projektu īstenošanu atbildīgās pašvaldības iestādes. Koordinēšanas darbu visu uzdevumu un projektu īstenošanā, ko paredz Stratēģija, veiks Alūksnes Sporta skola (ar Alūksnes novada pašvaldības domes 24.11.2022. lēmumu Nr.428 "Par Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolas nosaukuma maiņu un grozījumiem iestādes nolikumā" no 01.01.2023. Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolas nosaukums mainīts uz nosaukumu "Alūksnes Sporta skola"). Rīcības plāna aktualizāciju, nemainot pārējās Stratēģijas daļas, ieteicams veikt pēc nepieciešamības, pārskatot to statusu, iekļaujot jaunas rīcības un projektu idejas, kas atbilst Stratēģiskajā daļā noteiktajiem uzdevumiem. Alūksnes Sporta skola veic Stratēģijas īstenošanas novērtēšanu un pārskatīšanu, apkopojot informāciju par ieviestajiem projektiem, izpildītajiem uzdevumiem un to īstenošanas statusu. Stratēģija tiks vērtēta gan pēc Rīcības plānā paredzēto aktivitāšu izpildes, gan arī noteiktajiem indikatoriem prioritāšu un mērķu īstenošanai. Nepieciešamības gadījumā Stratēģija tiks aktualizēta, to mainot vai papildinot ar jauniem projektiem vai aktivitātēm. Stratēģijas rezultātu novērtēšanā tiek izmantoti gan kvantitatīvie, gan kvalitatīvie rādītāji.

Kvantitatīvie rādītāji:

Alūksnes Sporta skolas audzēkņu skaits;  
audzēkņu skaits ar sportu saistītās interešu izglītības nodarbībās;  
apmeklētāju skaits Alūksnes Sporta centrā;  
sportistu skaits sacensībās.

Kvalitatīvie rādītāji:

Iedzīvotāju sniegtais vērtējums aptaujās;  
Alūksnes novada sportistu panākumi sporta sacensībās.

Kvantitatīvo rādītāju dati tiek apkopoti atbilstoši statistikas datu aptaujas tabulām.

16.tabula Kvantitatīvie un kvalitatīvie rādītāji

Nr.	Rādītājs	Datu avots	2022. gads	Plānotais attīstības virziens uz 2027.gadu
1.	Alūksnes Sporta skolas audzēkņu skaits (profesionālās izglītības programmas un interešu izglītības programmas)	ASS	412	Saglabājas / pieaug
2.	Audzēkņu skaits ar sportu saistītās interešu izglītības nodarbībās Alūksnes novada izglītības iestādēs (neskaitot ASS)	Izglītības pārvalde	151	Saglabājas / pieaug
3.	Sporta pakalpojumu pieejamības novērtējums*	pašvaldība	63%	Pozitīvais vērtējums pieaug
4.	Sporta pakalpojumu kvalitātes novērtējums*	pašvaldība	59%	Pozitīvais vērtējums pieaug
5.	Sporta infrastruktūras kvalitāte pie izglītības* iestādēm novērtējums	pašvaldība	51%	Pozitīvais vērtējums pieaug

\*iedzīvotāju anketēšana var tikt veikta vienlaicīgi ar Alūksnes novada Attīstības programmas 2022.-2027.gadam īstenošanas novērtējumu



### III Rīcības plāns

17.tabula Sporta un aktīvās atpūtas stratēģijas rīcības

Nr.	Rīcība	Atbildīgie izpildītāji un sadarbības partneri	Izpildes termiņš vai periods	Finanšu resursi un avoti	Sasniedzamie rezultātīvie rādītāji
<b>Atbilstība vidēja termiņa prioritātēm - VTP.2. Iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošana</b>					
<b>Atbilstība rīcības virzienam – RV.2.3. Sekmēt sporta un veselīga dzīvesveida attīstību</b>					
<b>U.2.5.</b>	<b>Uzlabot un attīstīt sporta un aktīvās atpūtas infrastruktūru, aprīkojumu un pieejamību.</b>				
R1.	Pilnveidot esošo Sporta un aktīvās atpūtas centra “Mežinieki” infrastruktūru, sporta laukumu pieejamību un aprīkojumu.	ASS, Alūksnes novada pagastu apvienības pārvalde, Alūksnes lauku partnerība	2023-2027	Pašvaldības, ES fondu, privātais finansējums	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Izveidots grants stāvlaukums (aiz Mežinieku ielas, kur tas piekļaujās Pils ielai);</li> <li>2. Veikta izlases cirte pāraugušu koku krājas samazināšanai slēpošanas trasē, tūrisma namiņu vietās un treileru stāvvietās;</li> <li>3. Veikta zemes transformācija (nozāģēti koki, izrauti celmi, nolīdzināta vai piebērta zeme) gruntsgabala sektoram, kurā atradīsies biatlona trases, šautuve un soda aplis;</li> <li>4. Izveidoti laukumi būvniecībai - servisa ēkai, tūrisma namiņu novietošanai un treileru stāvvietām;</li> <li>5. Veikta elektropievada un ūdensvada pieslēguma izbūve;</li> <li>6. Izstrādāts sporta un aktīvas atpūtas centra “Mežinieki” detālplānojums;</li> <li>7. MTB trasē novākts pamežs, izbūvēti vienkārši koka tiltiņi, nostiprinātas nogāzes, izveidotas ūdens noteces applūstošajās vietās.</li> </ol>
R2.	Atjaunot un izveidot sporta sektoru pie pirmskolas izglītības iestādēm.	PII, Izglītības pārvalde, Plānošanas un attīstības nodaļa	2024-2027	Pašvaldības finansējums	<p>Ierīkots sporta sektors līdz 10 jaunām fiziskās attīstības ierīcēm ar triecienabsorbējošu sintētisko segumu pie:</p> <p>PII “Pienenīte” ēkas, Helēnas ielā 32, Alūksnē;</p> <p>PII “Sprīdītis” ēkas, Raiņa bulvārī 5, Alūksnē;</p> <p>PII “Pūcīte” ēkas, “Pūcītes”, Kolbergī.</p> <p>Izbūvēts triecienabsorbējošs sintētisks segums zem 7 fiziskās attīstības ierīcēm pie PII “Mazputniņš” ēkas, “Mazputniņš”, Brencos.</p> <p>Izbūvēts triecienabsorbējošs sintētisks segums zem 10 fiziskās attīstības ierīcēm pie PII “Saulīte” ēkas, “Saulīte”, Alsviķos.</p>

R3.	Atjaunot un izveidot sporta laukumus pie vispārējās izglītības iestādēm.	VII, Plānošanas un attīstības nodaļa	2024-2027	Pašvaldības finansējums	Atjaunots sporta laukums pie skolas ēkas Kanaviņu ielā 14, Alūksnē. Uzbūvēts sporta laukums pie skolas ēkas: Glika ielā 10, Alūksnē; "Liepņas pamatskola", Liepnā.
R4.	Izveidot publisko slidotavu Alūksnes pilsētā.	ASS, VII, ABJC, Plānošanas un attīstības nodaļa	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības, ES fondu finansējums	Sekmēta esošo dabīgā ledus hokeja laukumu darbība (Glika iela 10, Alūksne un Strautiņos) un Alūksnes pilsētā izveidota publiskā slidotava ar apgaismojumu diennaktis tumšajā laikā.
R5.	Pilnveidot un attīstīt brīvpieejas āra rotaļu un aktīvās atpūtas laukumus.	Pašvaldība, SIA "Alūksnes nami"	2024-2027	Pašvaldības un māju īpašnieku finansējums	Uzlabota bērnu rotaļu un aktīvās atpūtas laukuma infrastruktūra daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos Alūksnes pilsētā - Apes ielas, Torņa ielas un Brīvības ielas rajonā; Jaunlaicēnē, Jaunlaicenes pagastā.
<b>U.2.6.</b>	<b>Sekmēt sabiedrības līdzdalību fizisko aktivitāšu un veselības veicināšanas pasākumu radīšanā un iesaisti tajos</b>				
R6.	Iesaistīt formālās sabiedrības grupas pasākumu organizēšanā.	ASS, ABJC, VII, nevalstiskās organizācijas	2023-2027	Pašvaldības, publiskais, privātais finansējums	Atbalstītas esošo sporta organizāciju iniciatīvas un iesaistītas 3 jaunas formālās sabiedrības grupas: Disku golfa spēlētāji; MTB aktīvisti; Veloparka aktīvisti.
<b>U.2.7.</b>	<b>Atbalstīt sporta tradīciju saglabāšanu un jaunu tradīciju ieviešanu</b>				
R7.	Saglabāt un veicināt Latvijas un starptautisku sporta pasākumu rīkošanas tradīcijas.	ASS, Alūksnes TIC, Alūksnes novada KC, sporta federācijas un nevalstiskās organizācijas	2023-2027	Pašvaldības, publiskais, privātais finansējums	Sniegts organizatorisks vai/un līdzfinansējuma atbalsts Latvijas un starptautiska mēroga sacensību īstenošanai Alūksnes novada teritorijā.
R8.	Saglabāt un veicināt Alūksnes novadam raksturīgo sporta pasākumu rīkošanas tradīcijas (zīmola pasākumi).	ASS, Alūksnes TIC, Alūksnes novada KC un nevalstiskās organizācijas	2023-2027	Pašvaldības, publiskais finansējums	Sniegts organizatorisks vai/un līdzfinansējuma atbalsts sacensību īstenošanai Alūksnes tēla veidošanai un atpazīstamības veicināšanai sporta aprindās vietējā un republikas līmenī, novada viesu piesaistei un aktīvās atpūtas piedāvājuma palielinājumam, ekonomiskajam pienesumam novadam.

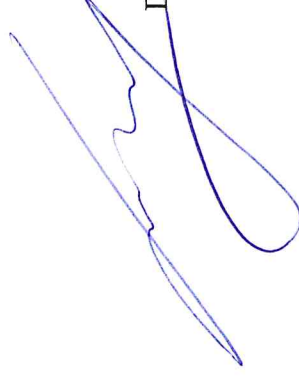
R9.	Starpnozaru sadarbības veicināšana starp sporta, aktīvās atpūtas, tūrisma un kultūras pasākumiem.	ASS, Alūksnes TIC, Alūksnes novada KC	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības, publiskais finansējums	Novadā noorganizēts: 1. Velo sezonas atklāšanas pasākums ar mērķi popularizēt novada velo maršrutus; 2. Rudens pārgājiens ar mērķi popularizēt novadā esošo dabas taku infrastruktūru.
R10.	Veicināt jaunu sporta tradīciju ieviešanu.	ASS, Alūksnes lauku partnerība	2023-2027	Pašvaldības, publiskais finansējums	Saglabātas esošās sporta un aktīvās atpūtas tradīcijas un ieviestas 2 jaunas sporta tradīcijas: Sacensības kabeļu veikbordā; Velo, skrituļdēļu, skrituļslidu un skrejriteņu sacensības veloparkā.
<b>U.2.8.</b>	<b>Veicināt jaunu talantu un augstu sasniegumu sporta attīstību</b>				
R11.	Sekmēt jaunu talantu piesaisti.	Izglītības pārvalde, VII, ASS	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības finansējums	Atbalstīti 2 sportisti un 2 sportistu komandas. Piešķirtas naudas balvas 15 sportistiem un 3 pedagogiem, stipendijas 11 sportistiem, papildus finansējums 1 komandai.
R12.	Attīstīt atbalsta sistēmu jaunajiem, talantīgajiem un mērķtiecīgajiem jauniešiem.	Izglītības pārvalde, PII, VII	2023-2027	Pašvaldības finansējums	Pilnveidota atbalsta sistēma jaunajiem sportistiem efektīva mācību - treniņprocesa un vispārējās izglītības nodrošināšanai.
<b>U.2.9.</b>	<b>Bērniem un jauniešiem pieejamu sporta aktivitāšu nodrošināšana</b>				
R13.	Nodrošināt veselības un fiziskās attīstības aktivitātēs izglītības iestādēs	Izglītības pārvalde, PII, VII, ASS, ABJC	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības finansējums	Nodrošinātas sporta nodarbības nedēļā: Pirmskolas izglītības iestādēs ne mazāk kā 5; Vispārējās izglītības iestādēs ne mazāk kā 3. Visās PII nodrošināts sporta pedagogs. Regulāri organizētas vingrošanas nodarbības bērnu stājas attīstībai. Organizētas starpskolu sacensības, iesaistot ikvienu audzēkni. Organizēti izglītības iestāžu iekšējie sporta pasākumi. Atbalstīta izglītības iestāžu audzēkņu dalība tautas sporta pasākumos.
R14.	Atbalstīt bērnu un jauniešu nometņu un vasaras interešu izglītības programmu norisi	Izglītības pārvalde, ASS, ABJC	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības finansējums	ASS noorganizējusi 8 sporta nometnes; ABJC noorganizējis un realizējis 7 vasaras interešu izglītības programmas.

U.2.10. Sporta un aktīva dzīvesveida veicināšana un publicitāte					
		Pašvaldība, Sociālo lietu pārvalde	2023	Valsts, pašvaldības un ES fondu finansējums	Īstenotas projekta "Dzīvo vesels Alūksnes novadā!" aktivitātes: Veselības un fizisko aktivitāšu veicināšanas pasākumi; Veselīga uztura nodarbības un meistarklases.
R15.	Nodrošināt bezmaksas aktīvā un brīvā laika pavadīšanas iespējas	Pašvaldība, ASS	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības finansējums	Nodrošināta informācija par katru noorganizēto sporta un aktīvās atpūtas pasākumu www.aluksne.lv, laikrakstos un sociālajos tīklos.
R16.	Īstenot sporta, veselības veicināšanas un aktīvās atpūtas pasākumu mārketinga aktivitātes	Pašvaldība, ASS	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības finansējums	Organizēta godināšana.
R17.	Popularizēt un godināt sportistu, treneru un sporta un aktīvo atpūtas pasākumu organizatoru sasniegumus	Pašvaldība, Izglītības pārvalde, VII, ASS, ABJC	Katru gadu 2023-2027	Pašvaldības finansējums	

**Alūksnes novada Sporta un aktīvās atpūtas stratēģija 2023. - 2027. gadam  
Izstrādes darba grupa:**

Līga TOMSONE, Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola direktore;  
 Elīna AKMENTIŅA, Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skola direktores vietniece;  
 Guntis KOZILĀNS, Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta centra menedžeris - sporta darba organizators;  
 Gunta KUPČA, Izglītības pārvaldes vadītāja;  
 Māra SALDĀBOLA, Plānošanas un attīstības nodaļas Uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste;  
 Kristīne LĀCE, Alūksnes novada Sociālo lietu pārvaldes Projektu vadītāja.

Domes priekšsēdētājs



Dz.ADLERS



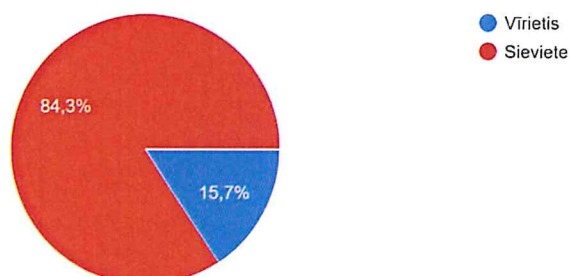
## ALŪKSNES NOVADA VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PLĀNA APTAUJAS ANKETA

### Atbilžu kopsavilkums

#### 2. sadaļa. Vispārējās ziņas par sevi

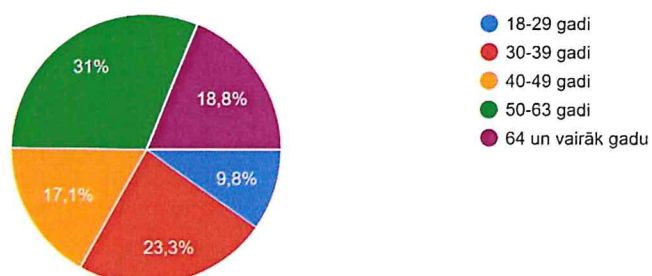
Jūsu dzimums:

287 atbildes



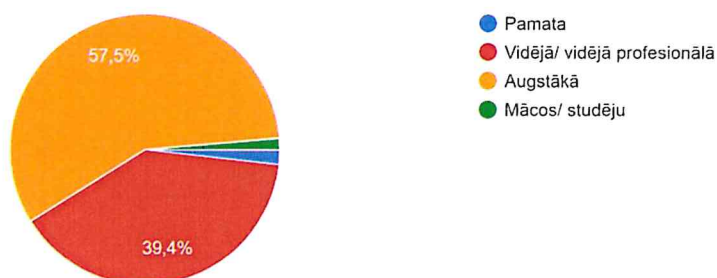
Lūdzu, norādiet savu vecumu:

287 atbildes



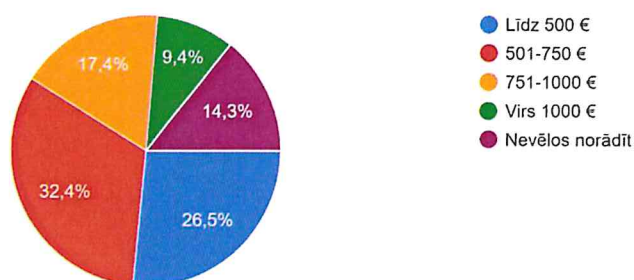
Jūsu izglītība:

287 atbildes



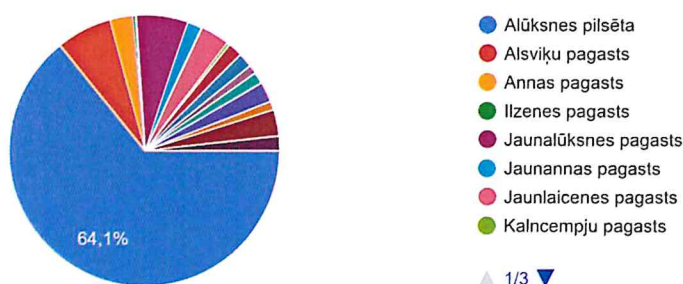
Kāds ir Jūsu ienākumu līmenis (neto ienākums jeb ienākums pēc nodokļu nomaksas)?

287 atbildes



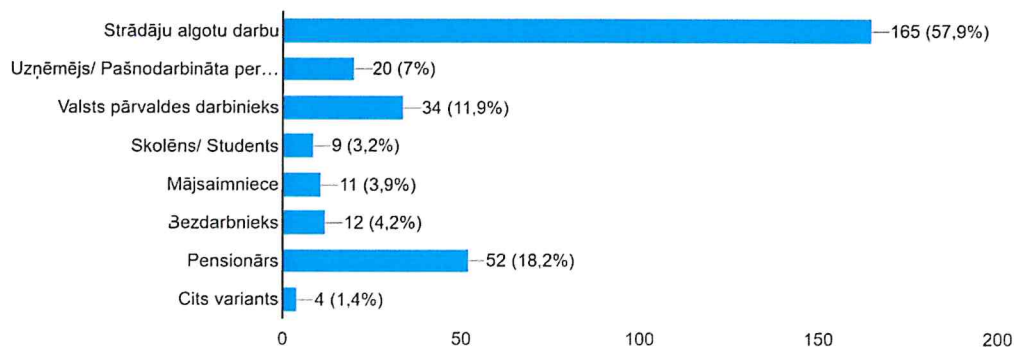
Jūsu dzīvesvieta:

287 atbildes



Kāda ir Jūsu nodarbošanās (iespējamās vairākas atbildes)?

285 atbildes

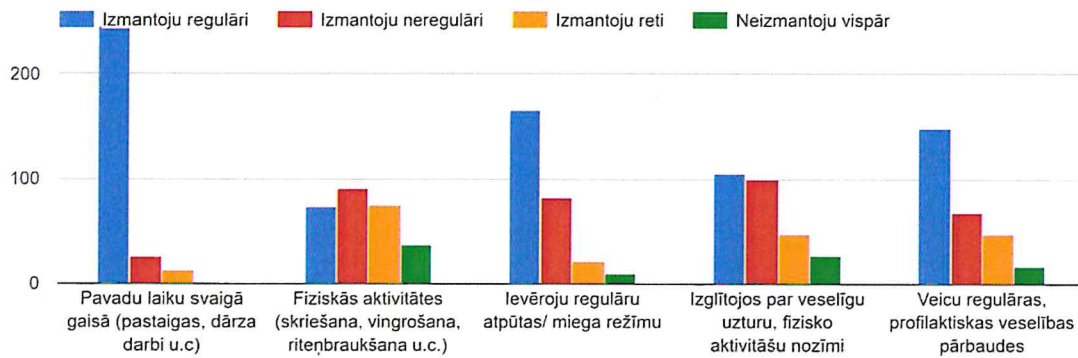


Ja uz iepriekšējo jautājumu atbildējāt ar "Cits variants", lūdzu šeit to norādiet:

- Medicīna
- Bērna kopšanas atvaļinājumā, darbs Rīgā
- Kopju mājās dēlu invalīdu
- bezdarbnieks - neregistrēts
- II grupas invalīds

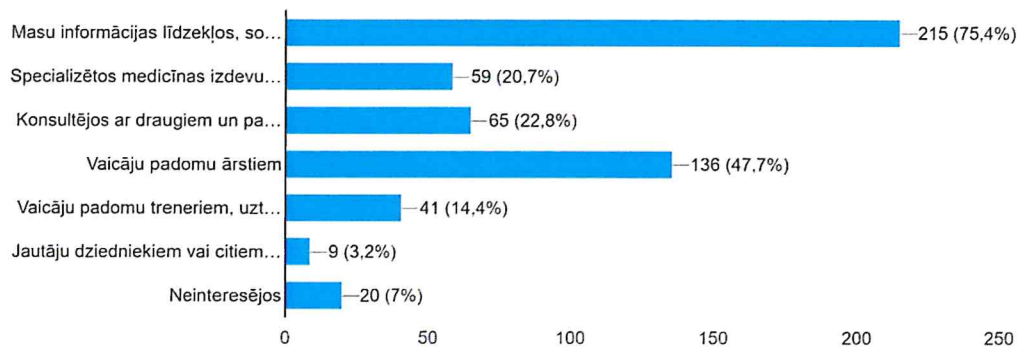
## II Bloks. Veselības veicināšanas pasākumi

1. Kuras no šīm aktivitātēm un cik bieži izmantojat, lai uzlabotu veselību un pašsajūtu?



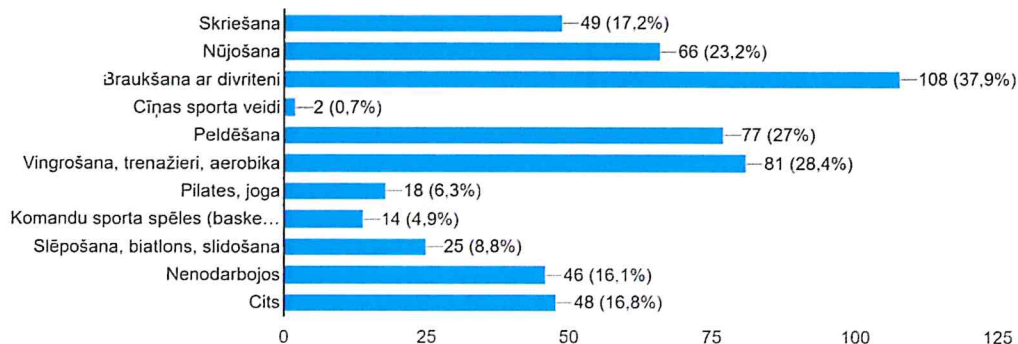
2. Kur Jūs iegūstat informāciju par veselīgu dzīvesveidu? (var būt vairākas atbildes)

285 atbildes



3. Ar kāda veida fiziskām aktivitātēm Jūs visbiežāk nodarbojaties? (Iespējamās vairākas atbildes)

285 atbildes



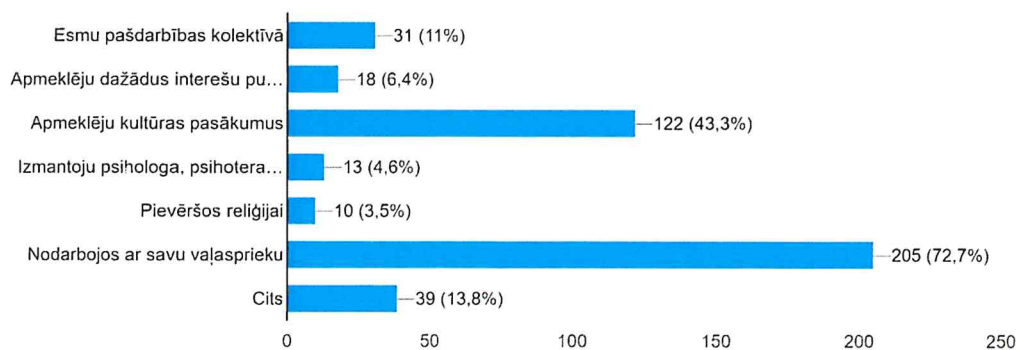
Ja uz iepriekšējo jautājumu atbildējāt ar "Cits", lūdzu norādiet, ar kādu sporta veidu nodarbojaties:

- Pastaigas
- Garas pastaigas
- staigāšana
- Garas pastaigas, pārgājieni
- Pastaigas ar suni

- Saimniecības darbi
- sēņošana, vingrošana bez trenāžieriem un aerobikas
- Pastaigas svaigā gaisā
- darbi dārzā
- Meža darbiniekiem un lauksaimniekiem sviedri tek, bet nevienam vingrojumam darbība neatbilst...
- Dejas
- Ārā regulāri pastaigas
- Vingroju mājās, treneris Zoom, Alūksnes novada projekta ietvaros. Ziemā slēpoju
- Pastaiga dabas takās
- Daudz staigāju
- Teritorijas uzkopšana
- Dejošana
- Fiziski strādāju
- Disku golfs
- padtaigas
- Staigāšana (noteikts maršruts, ātrums, laiks utt.)
- ziemā baseins Balvu novadā
- ziemā baseins Balvos
- eju uz nodarbībām
- makšķerēšana, airēšana ar laivu
- Regulāras pastaigas
- TRX
- aktīvi darbojos ilglaicīgi ārā
- dārza darbi
- visur eju kājām
- iešana ar kājām
- makšķerēšana
- Fizisks darbs svaigā gaisā
- Soļošana
- Neregulāras vingrošanas
- Darbs lauku sētā
- Staigāšana
- Pastaiga raitā solī

#### 4. Kā Jūs uzlabojat savu emocionālo labsajūtu?

282 atbildes

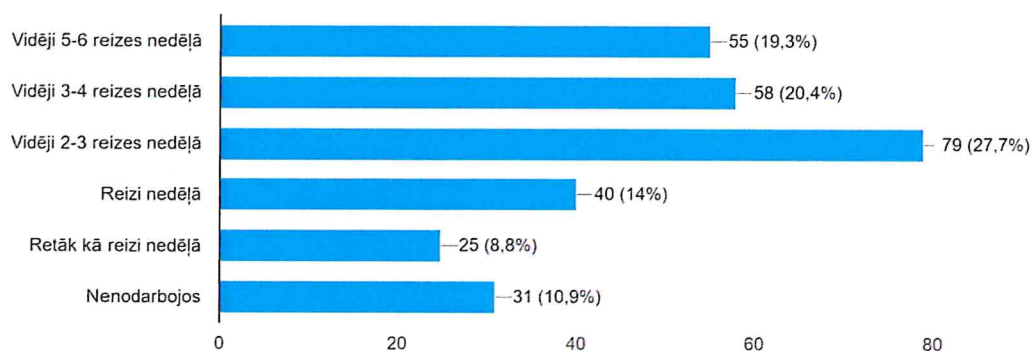


Ja uz iepriekšējo jautājumu atbildējāt ar "Cits", lūdzu norādiet, kā uzlabojat savu emocionālo labsajūtu:

- Strādāju dārzā
- Regulāri vingroju, dodos ceļojumā.
- Ticu dzīvajam Jēzum un Bībelē teiktajiem faktiem
- Iemalkoju vīnu
- Pastaigas
- Izeju dabā
- Braucu uz peldbaseinu Balvos u.c. , apmeklēju SPA centrus Igaunijā
- Pavadu laiku savā mājā, kas ir laukos, brauc ciemiņi
- Dodos pastaigās
- Atpūšos un paguļu
- Nevis reliģijai, bet ticībai Dievam, lūgšanām, garīgām lietām.
- Lasu izglītojošo literatūru un skatos dokumentālās filmas
- Pievēršos garīgai attīstībai
- Neuzlaboju
- Darbs dārzā
- Lasu iedvesmojošas grāmatas
- Strādāju divos darbos
- Braucu uz mežu
- Klausos mūziku, pavadu laiku ar ģimeni, draugiem, atrodos svaigā gaisā, strādāju, priecājos par dzīvi.
- Gribētos, ka Alūksnē būtu labs psihologs
- Klausos mūziku
- Dodos garās pastaigās pie dabas pēc iespējas tālāk no cilvēkiem.
- Grāmatu lasīšana. Mūzika.
- Meditēju
- Jūtos labi
- Atslēdzos no sabiedrības uz dienu.
- Nodarbojos ar sportu
- Lasu grāmatas, kvalitatīvas brīvdienas
- Atpūšos
- Garas pastaigas
- Tiekos ar draugiem un ģimeni
- Kā brīvprātīgā
- Tikšanās ar draugiem, kolēģiem
- Atpūšos ar draugiem, izbraucieni dabā
- Atpūšos savā vidē
- Pavadu laiku ar savu ģimeni
- Lasu grāmatas par to, kā atgūt labizjūtu.

## 5. Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām fiziskām aktivitātēm?

285 atbildes



## 6. Vai novadā ir pietiekami nodrošināta sporta un aktīva brīvā laika pavadīšanai nepieciešamā infrastruktūra? Ja nepieciešami uzlabojumi, lūdz, sniedziet priekšlikumus!

Daļēji
Dzīvoju laukos
Avīzīti lasot šķiet izcili
Var būt vairāk .
Ziemas laikā vajadzētu vietu, kur var spēlēt visus sporta veidus, kurus vasarā spēlē stadionā.
Manā vecumā pietiek
Bērniem vecumā 5- 15 gadiem vajadzētu aktivitāšu vietu lai nelauž mazo bērnu laukumu
Tūlīt būs sporta centrs un papildus iespējas.
Vajadzētu izveidot skeitparku, ūdens atrakciju parku ar baseinu un brīvā laika pavadīšanas atpūtas vietu, kur iespējams uzspēlēt dambreti, novusu, šahu, boulingu un citas spēles.
Nē. Vēlētos baseinu - regulāri peldēties, ūdens procedūras, pirtis, par saprātīgu cenu novada iedzīvotājiem.
Nav transporta, neizmantoju.
Vēlētos kādu aktivitāšu centru ar skvoša telpām, galda tenisa pieejamību, biljardu. Peldbaseinu vēlētos.
Novadā nav baseina. Pilssalā-stadionā kur bērniem 6 mēneši gadā notiek futbola treniņi nav wc. Tā kas atrodas pie tilta ir par tālu mazajam sportistam.
Mežinieku trases stāvlaukumu un piebrauktuvi jāuzlabo. Nav normālas, iekārtotas vietas, kur vasarā varētu notikt grupu treniņi (piemēram, aerobika, vingrošana, u.c.). Salas stadions nav piemērota vieta, jo tur pārāk daudz tūristu un citu apmeklētāju
Ir diez gan labā līmenī
Jauniešiem nepieciešama skeitborda trase, lai ir kur izlikties, jo ar vien vairāk jauniešu atgriežas pie šī sporta veida.
Ziemā viens slidošanas laukums nav pietiekami, lai varētu apmierināt visus - hokeja spēlētājus, "ķereņu" spēlētājus, dažāda vecuma bērnus un individuālus pieaugušos.
vienmēr jau var ko uzlabot
Par visu novadu nevaru spriest, pilsētā ir laba infrastruktūra.
Bērniem noteikti ir jāpaplašina brīvā laika pavadīšanas iespējas
Kā kurā vietā. Ir vietas novadā, kur infrastruktūra ir sakārtota, bet praktiski netiek izmantota.

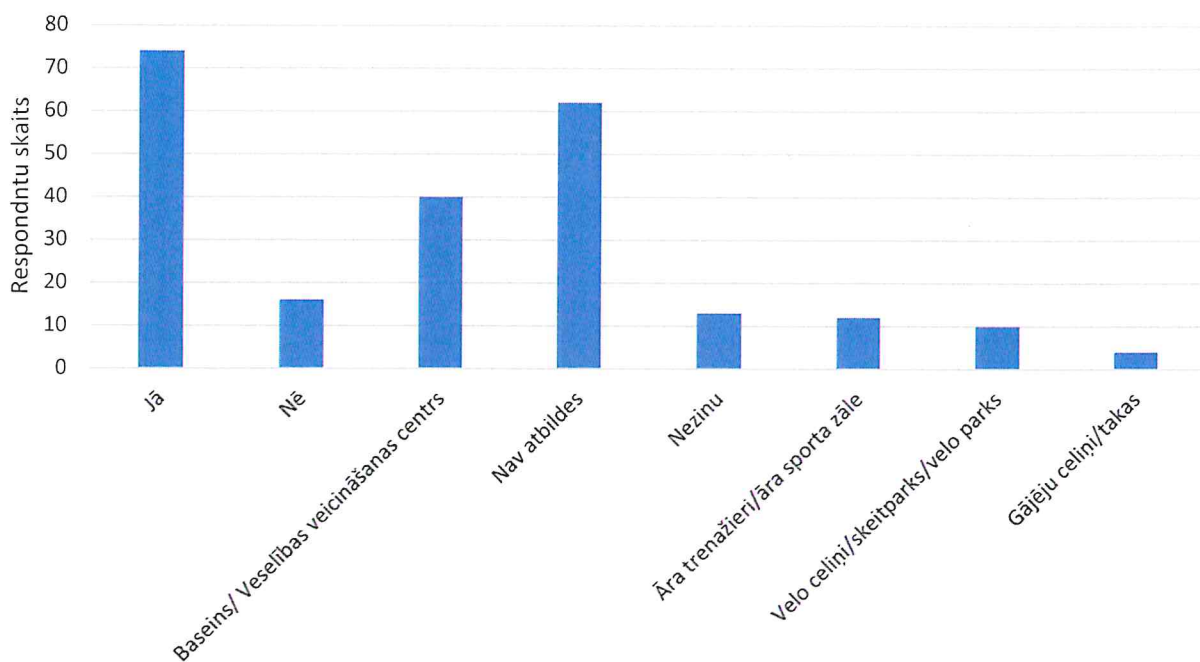


Nē. Nezinu kā pilsētā, bet laukos nav nekā jauna. Padomju laika
vienmēr var būt vairāk un labāk
Nav, jo novadā tā ir koncentrēta un nav vienmērīga, ar acīmredzamu tendenci visam būt pieejamam tikai pilsētas baram. Liepnā, piemēram, ir halle, bet nav ne BMX trases, ne skeitparka vai kaut vienas rampas, ne āra trenāžieru, kas ir daudz pat mazākos pagastos, nav futbola laukuma
nepieciešams plasāks klāsts ar nodarbībām
Pašvaldības sporta bāzu pieejamība
Nē, nav pagastos ir nepieciešami vingrošanas nodarbības
Prasās vēl mazliet variantus.
piknika vietas pilsētā
Pagastā bezmaksas vingrošana. Kultūras pasākumi- bēdīgi, jo nav kultūras nama vadītāja štata vienības. Uz novada centru, kā mājsaimniece, nevaru izbraukāt.
Izmantoju Eiropas atbalstītās bezmaksas nodarbības, žēl, ka jau maijā beidzās
jo vairāk iespēju, jo labāk
grupu nodarbības svaigā gaisā vai tam piemērotās telpās. uzlabota sporta zāle.
vairāk iespēju dažādos sporta veidos
Daļēji
Ir, netiek piesaistīti jauni treneri
Nav dažāda vecuma interešu grupām, ja ir, tad nepiemērotās telpās - pārpildītās
Novadā parastajiem iedzīvotājiem, pa lielam, pieejama ir tikai sala, atpūtas kompleksu.
Pagastos nav
Vairāk domāt par senioriem un invalīdiem, jo to ir ļoti daudz
Nav pietiekami daudz sporta zāļu
veselības veicināšanas centrs
Katrs kas vēlas nodarboties ar aktīvu dzīvesveidu, atrod visu nepieciešamo! Galvenais, motivēt sevi darboties!
Gadu iespēju sportot jaunajā Sporta centrā
Nepieciešami velomaršruti/celiņi garākiem izbraucieniem. Sporta aktivitātes maziem bērniem, no 4.g.v. Bērniem droša vide ar riteņiem, kur braukāties. Vairāk vietas aktivitātēm svaigā gaisā, piemēram pie skolām. Skolēniem piedāvāt nodarbības ne tikai profesionālās ievirzes sportam, bet arī tādiem, kas nevēlas kļūt par profesionāliem sportistiem!!
Grūti pateikt
Pilnveidot sporta un atpūtas laukumus. Turpināt darbu pie veselības veicināšanas pakalpojumu centra būvniecība
Nē, uzskatu, ka esošā infrastruktūra nav pietiekama, lai nodarbotos bieži ar sportiskām aktivitātēm svaigā gaisā. Ja būtu atbilstoši sporta laukumi pie izglītības iestādēm, tos vakaros varētu izmantot arī veselības uzlabošanai un organisma stiprināšanai apkārtējie iedzīvotāji, jo ne vienmēr ir iespēja iet uz Pilssalu. Turklāt Pilssala jau ir pietiekami noslogota.
Esošie sporta laukumi pie skolām ir ļoti sliktā stāvoklī, bērni sūdzas par slapjām, dubļainām kājām pēc sporta stundām, jo stundas, kas noteik ārā tiek organizētas tur, kur var noorganizēt un beigās tiek izlemts ārā vispār neko neorganizēt.
Daudzīvokļu pagalmos tiek noņemti vecie bīstamie rotaļu laukumi, taču to vietā visbiežāk tiek izveidotas stāvvietas, un bērniem trūkst vietu, kur vienkārši padzenāt bumbu, neejot pāri visai pilsētai.

Daļēji. Bet, iespējams, ar Sporta centra uzbūvi kaut kas mainīsies. Tāpat būtu nepieciešamas baseins, veloparks u.c.
Noteikti par lieku nebūtu, bērniem solītais skeitparks un, protams, veselības veicināšanas centrs.
Nē, laukos ir tikai meži un takas, kur skriet un nūjot, pilsētā vairāk iespēju
Daļēji
Skrituļslidu noma,
Var jau rāpties arī kokā un skriet pa šosejas malu, bet kvalitatīvas infrastruktūras ir stipri par maz.
Ir vietas kur nodarboties ar atsevišķiem sporta veidiem, bet par samaksu un ne visi to var atļauties
Varētu būt plašāk pieejama, īpaši jauniešiem
Gari rakstīt
Salā tieši priekš bērniem varētu būt vairāk inventāra nevis pliki stieņi.
Florbola/ tenisa laukums ārā, vingrošanas/ sportošanas laukumi pilsētā daudzdzīvokļu rajonos.
Jauniešiem nav rampu. Pagastos vispār daudz kā nav.
Pagastos nepieciešams vairāk aktīvās atpūtas vietu, īpaši ziemas perioda
Ir nepieciešams gājēju takas turpinājums vismaz no Ezermalas ielas līdz Kolberģa pludmalei. Ideālā gadījumā šādai takai būtu jābūt apkārt visam ezeram.
Sakārtotāki rotaļu laukumi arī mazākiem bērniem
Ir - patīk, ja ir iespēja apmeklēt bezmaksas nodarbības. Priecāšos, ja to būs vairāk. Liels trūkums ir tas, ka mums nav normāla baseina un pirsu. Tā būtu novada iedzīvotāju veselībai ļoti svarīga.
Nav pietiekami. vajag ne tikai pilsētā, bet arī laukos. Liepnā nepieciešams āra sporta laukums, āra trenažieri (visur ir, bet Liepnā nav!!!), neliels sketparks (rampa).
Nē, pagastos nav nekādu iespēju iekšelpās vingrot..neesmu dzirdējuši
Labu vietu, lai gūtu pozitīvas emocijas nekad nav par daudz!
Vēlētos pedbaseinu, kas strādātu ziemas periodā no plkst 18-21
Būtu jāuzlabo aktīva brīva laika pavadīšana senioriem
Jābrauc uz Balviem. Peldvietā Vējiņš nav pārgērbšanās kabīnes.
Varētu vairāk būt dažādu grupu treniņi ar dažādām fiziskām aktivitātēm, dažādos laikos.

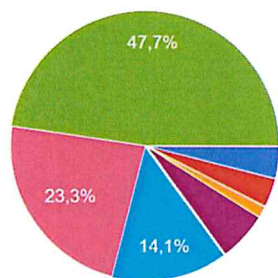


## Sporta infrastruktūras nodrošinājums. Pietiekami/Nepietiekami. Priekšlikumi



### 7. Vai Jūs smēķējat?

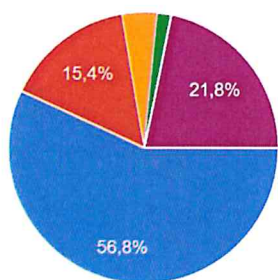
283 atbildes



- Smēķēju regulāri
- 1-10 cigaretes dienā
- 11-20 cigaretes dienā
- Vairāk par paciņu dienā
- Dažreiz uzsmēķēju
- Esmu atmetis smēķēšanu
- Pamēģinājis tikai pāris reizes
- Nekad neesmu pamēģinājis

### 8. Kādi ir Jūsu alkohola lietošanas paradumi?

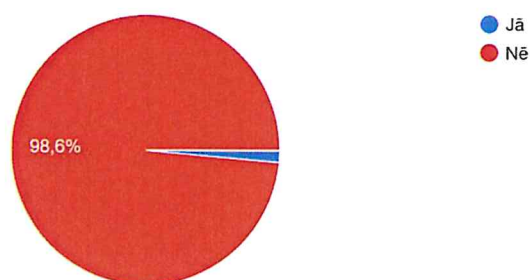
285 atbildes



- Lietoju atsevišķos gadījumos
- Lietoju dažas reizes mēnesī
- Lietoju katru nedēļu
- Lietoju vairākas reizes nedēļā
- Nelietoju vispār

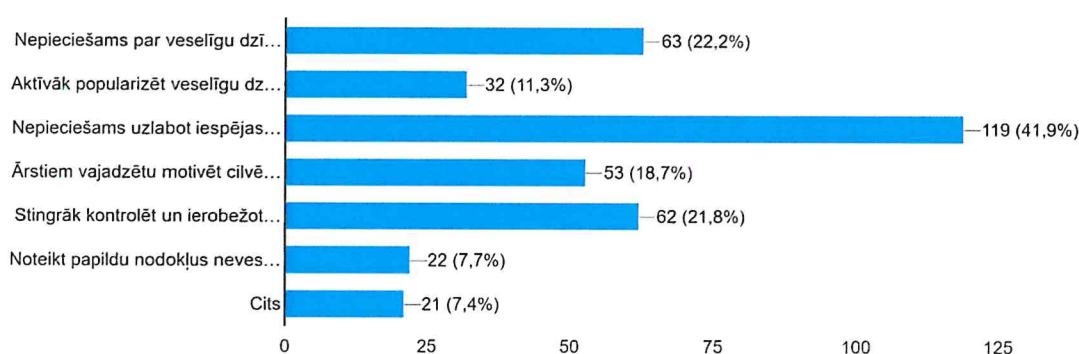
9. Vai esat pēdējā gada laikā lietojis citas apreibinošas vielas?

284 atbildes



10. Kas, Jūsaprāt, būtu jādara valsts (pašvaldības) līmenī, lai cilvēki dzīvotu veselīgāk?

284 atbildes



Ja uz iepriekšējo jautājumu atbildējāt ar "Cits", lūdzu norādiet, kas būtu jādara valsts (pašvaldības) līmenī, lai cilvēki dzīvotu veselīgāk:

- Gan piedāvāt bezmaksas nodarbības dažādām grupām, gan ārstiem par to stāstīt. No ārstiem varētu saņemt lielāku informāciju par veselīgu dzīvesveidu un uzturu.
- Elementārs peldbaseins kā Balvos
- Nepieciešams par veselīgu dzīvesveidu, uzturu vairāk mācīt skolās, stingrāk kontrolēt un ierobežot veselībai nevēlamu preču, piemēram, alkohola, cigarešu, neveselīgas pārtikas tirdzniecību, noteikt papildu nodokļus neveselīgajai pārtikai, valsts un pašvaldības darbiniekiem rādīt personīgu piemēru veselīga dzīvesveida ievērošanā.
- Ja cilvēks negribēs dzīvot veselīgi un sportot, ja tas nebūs ģimenē vai skolā iesākts, neviens vēlāk nepiespiedīs. Ja nu vienīgi smaga slimība.
- Vajadzētu atļaut vairākas atbildes - tam ir jābūt kompleksam risinājumam - gan skolā mācot, dodot iespēju apmeklēt bezmaksas nodarbības, ietekmēt ar nodokļiem - arī piešķirot nodokļu atvieglojumus - piemēram par baseina apmeklējumiem. Ir jāveido sporta infrastruktūra, kur ikvienam būtu iespēja nodarboties - tas pats baseins. Arī mežiniekos varētu treneru nodarbības. Vingrošanas āra laukumi ar trenāžietiem - tas varētu būt līdzās pludmalēm un bērnu rotaļu laukumiem.
- Domāju, ka šis jautājums ir uz katra paša sirdsapziņas. Un nekādi veicināšanas pasākumi ne pašvaldības, ne valsts līmenī neveicinās sabiedrības vēlmi uz veselīgāku dzīvesveidu. Šis jautājums ir ļoti lielā mērā atkarīgs no iedzīvotāju ienākumiem. Novadā augstāk stāvošiem cilvēkiem ir neadekvāti lieli ienākumi, turpretī citiem cilvēkiem nav pietiekoši, lai pietiktu visām vajadzībām. Ja būtu vienlīdzība ienākumu ziņā starp visiem, tad varētu domāt par veselīga dzīvesveida veicināšanu, jo kā mēs zinām tas tomēr prasa daudz ieguldījumus naudas izteiksmē.

- Video vai vingrojumu izstrāde lai var lietot mājās regulāri pie ekrāna, individuāla fizioterapijas nodarbības mājās
- Katrs atbildīgs par savu veselību, ne jau kāds cits man noteiks ko un kā ēst
- Protams informācija un varbūt kādas bezmaksas nodarbības nāks par labu. Bet uzskatu, ja cilvēks pats to nevēlas, pašvaldība tur neko nevar darīt.
- Jādzīvo un jāstrāda
- reklāmas
- Padarīt veselīgos pārtikas pieejamākas. Aizbrauciet uz Māriņkalna Alta S veikalu un apskatiet, cik tur ir dārzeņu un augļu. Nodarbības sportā vajag bezmaksas. Visur.
- Mazāk radīt stresa situācijas tautai
- ļoti atkarīgs no paša cilvēka, vai viņš vēlas dzīvot veselīgāk
- uzskatu, ka tie, kas vēlas dzīvot veselīgi un aktīvi atrod informāciju, jo tā ir pieejama. Un atrod iespēju būt aktīviem
- Ražot veselīgu pārtiku, kontrolēt pārtikas ražošanu.
- Nepieciešams uztura speciālists Alūksnē
- Normalizēt darba apjomu, lai nav darbi būtu paveicami darba vietā un laikā.